

中药美容化妆品 南京中药美容 美再美中药美容

产品名称	中药美容化妆品 南京中药美容 美再美中药美容
公司名称	南京市栖霞区邹秀莲美容店
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市栖霞区尧佳路9号尧化门安装公司隔壁
联系电话	15005175656

产品详情

喝蜂蜜柠檬水很排毒

每天来上一杯蜂蜜柠檬水，可谓是助力于排毒养颜的较好之选。自制柠檬蜂蜜水有两种方法，既可以在调好的蜂蜜水里加一两片新鲜的柠檬片，也可用蜂蜜把切好的柠檬薄片腌制起来，放在冰箱中，每次取出一片柠檬直接泡水喝。每天早晨起来空腹喝一杯蜂蜜柠檬水，既美容养颜又清热排毒。

青汁排毒法

明星最爱用排毒清肠改善便秘

这算得上是排毒减肥方法中的明星了，许多人不明白青汁是什么意思。清汁其实是用大麦嫩叶或者是小麦嫩苗榨出来的汁，你要是怕麻烦，用市面上现成的大麦若叶清汁也可以。在日本市售的清汁种类比较全，原料除了大麦嫩苗之外，还有甘蓝、桑叶、包心菜等蔬菜。养成喝清汁的习惯后，你会发现自己排便更加顺畅，而且神清气爽了许多，这都是膳食纤维的功劳。

中医美容养颜

(1)、除斑、蝴蝶斑——冬瓜汁+白醋

冬瓜汁、白醋等量，调匀搽面部，一日2~3次，搽后过10分钟洗去，连用半月即可除净。

(2)、除粉刺(酒刺、青春豆)——黄瓜汁+白醋

鲜黄瓜汁、白醋等量调匀，先用热水洗脸后再搽脸，一日三次，搽后过10分钟用温水洗去，连用半月可愈。

(3)、除面部色素斑——西红柿汁+蜂蜜

鲜西红柿汁与蜂蜜按2比1混合，涂面部，过10分钟后洗净，连用10~15日，能将黑色素分解，皮肤变白红润。

(4)、除雀斑——杏仁+蛋清

杏仁5钱，磨成细粉，中药美容功效，用鸡蛋清调成糊，每晚睡前涂面部，次日清晨用温水洗去，一日一次，10~15日显效，以后不发。

(5)、淡化面部皱纹——黄瓜汁+蛋清

鲜黄瓜汁半两，加入等量鸡蛋清(约一只蛋)搅匀，每晚睡前先洗脸，再涂抹面部皱纹处，次日晨用温水洗净，连用半月至一月，以使皮肤逐渐收缩，淡化皱纹有较好的效果。

茉莉花茶的其他功效

1、茉莉花茶的功效—减肥

茉莉花茶的功效之一，南京中药美容，具有减肥的作用。茶叶所含的儿肌醇、茶素、叶酸、泛酸等多种成分，在通过综合作用下，具有预防和抑制肥胖的功效哦。在国外的朋友们非常喜欢我国的乌龙茶，这是因为乌龙茶对分解我们人体的脂肪有较强作用，可以帮助我们溶解体内的油腻，帮助消化，有减肥作用。因此小编建议还在为减肥而苦恼的朋友们，中药美容养生，长期坚持喝一些茉莉花茶，减肥效果是非常明显的哦。

2、茉莉花茶的功效—预防蛀牙

喝茉莉花茶或者用茉莉花茶漱口、刷牙，这样不但能够清新口气，对防治坏齿也有非常好的效果哦。根据相关报道，茉莉花茶在预防坏齿方面有着非常大的功效，不管是喝还是用茶来漱口、刷牙或者是用含茶的牙膏均可以预防蛀牙，但是以茶汤刷牙是较好的。我们每天吃的食物比较杂乱，因此我们在食用之后一定记得漱口了，这样才能够使我们口腔更加健康了。养成饭前洗手，中药美容化妆品，饭后漱口的良好生活习惯。

3、茉莉花茶的功效—防心血管疾病

喝茉莉花茶对心血管疾病有着很好的防治作用了。医学家通过临床相关实验证实，一个月中每日喝三碗茶的人，他们的血脂下降效果非常的明显，胆固醇也有所减低了，对八十多名的血压高的患者进行临床试验，结果有30多名的患者经用绿茶进行五天之后，有的血压明显下降，有的恢复到正常的血压。从实验我们可以看出茉莉花茶的功效还是非常大的。因此小编建议血压偏高的朋友可以经常喝一些茉莉花茶了。

中药美容化妆品-南京中药美容-美再美中药美容由南京市栖霞区邹秀莲美容店提供。中药美容化妆品-南京中药美容-美再美中药美容是南京市栖霞区邹秀莲美容店(www.meizaimei.com)今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：邹秀莲。

