

文武学校训练 典承正宗的文武学校 少林文武学校训练

产品名称	文武学校训练 典承正宗的文武学校 少林文武学校训练
公司名称	长沙典承文化传播有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	潢川县经济开发区京九大道光州新城售楼部后面 典承武校
联系电话	13233978877 13233978877

产品详情

潢川典承少林文武学校采用军事化训练，封闭式管理，以培养德才兼备、文武双全的人才为宗旨；以提高武术教学质量、加强素质教育为重点；以安排工作为己任。多年来向全国各地输送教练员、表演队员、影视武打演员及各大体院、警校、师范院校深造等六千余人，欢迎有意家长电话咨询来校参观考察！

少林大洪拳是宋太祖赵匡胤习练的拳术之一，是少林武功的基础拳。它动作连贯、功架，体现了少林拳的主要风格。凡练少林拳术、器械、散打、技击者，都从大洪拳起手，称大洪拳为“诸艺之源”。它的特点是以活马步为主，上承禅法、下化武艺、掌拳并用、刚柔相济、攻守自如，天下。少林大洪拳是少林寺的镇寺之宝，内传之拳法，以前只有少林武僧掌握此法。因手法、步法、腿法综合，现今是习武健身的套路。同时，文武学校训练，也是习少林武术的必修之拳法。

潢川典承少林文武学校采用军事化训练，封闭式管理，以培养德才兼备、文武双全的人才为宗旨；以提高武术教学质量、加强素质教育为重点；以安排工作为己任。多年来向全国各地输送教练员、保安、交、表演队员、影视武打演员及各大体院、警校、师范院校深造等六千余人，欢迎有意家长电话咨询来校参观考察！

根据我本人的习武经验和对世界各地来少林寺习武者的观察，习武者在心理上大致会经历如下一个过程。

结缘首先是某因缘，看小说、影视、来过少林寺，或具体有关人事，知道了少林寺，认识了少林寺武术。

仰慕被少林武术所包涵的精神、品质和气氛所感动，于是产生仰慕向往之心。

抱负有了仰慕向往之心，于是就会在内心里开始对自己的人生进行计划，立志要学习少林武术，为少林武术。有了具体目标以后，便形成了人生的抱负。

迷这是个体对于自己所选择的目标自我肯定状态，从热爱乃至着迷。

行动将自己的人生目标化为具体行动，进入习武阶段，直接接触到少林武术本身。这是一个艰苦的学习过程。

认识通过一段时间习武，少林文武学校训练，开始对少林武术有了理性的认识，认识到少林武术丰富的文化内涵。

信仰少林武术是学佛修禅法门之一，又称“武术禅”。学习少林武术，正规的文武学校训练，时刻感受到少林寺的气氛，对少林武术的理性认识转化为信仰。

感悟在自觉信仰的基础上习武，习武不再是目的，而是成了学佛的有效途径。通过习武，感悟到了博大精深的智慧。

见性通过习武，彻底明白了智慧里的真谛，体悟到了人生宇宙的真实本性。（完）

潢川典承少林文武学校建校几年来，取得了优异的教学成果，师生节目应邀参加信阳市春节联欢晚会、湖南小年夜晚会、湖南春节文艺晚会、农村电视艺术节等。良好的学习环境，可靠的就业保障将会让潢川典承艺校更加璀璨耀眼。一所培养实用性，创新型高校人才的学校。一所与企业单位合作、就业好岗位，享受高待遇的学校！一所与高校联手可以推荐到大专继续深造的学校！欢迎有意家长电话咨询来校参观考察！

只要方法得当大冬天练武术会受到出其不意的效果不仅仅增强的是体质还能锻炼不怕严寒的坚韧意志那么，冬天练武术有什么好处？冬天练武术促进骨骼的生长发育冬天练武术可以促进骨骼的生长发育。常参加武术活动的人比不参加武术的人身高要高四到八公分。因为冬季武术锻炼，促进身体对钙、磷的吸收作用，有助于骨骼的生长发育。

冬天练武术强化呼吸系统经常参加武术锻炼的人，能加强膈肌上下活动的幅度，加大吸气状态下的胸膜腔负压，全封闭文武学校训练，而有助于改善心肺循环，并可使肺泡有效通气量增加，气体交换良好。降低氧的消耗量，减少单位时间呼吸运动所消耗的能量，满足机体对氧的需要。

文武学校训练-典承正宗的文武学校-少林文武学校训练由长沙典承文化传播有限公司提供。长沙典承文化传播有限公司（www.dcsxx.com）实力雄厚，信誉可靠，在河南信阳的其它等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将引领典承少林文武学校和您携手步入辉煌，共创美好未来！