

侨星体育 开普应腹肌板（健身器材）`

产品名称	侨星体育 开普应腹肌板（健身器材）`
公司名称	武汉市洪山区江扬侨星体育用品商店
价格	250.00/台
规格参数	品牌:开普特 型号:KP-604D 运动方式:仰卧起坐
公司地址	武汉市洪山区珞瑜路453号
联系电话	86 027 87402120 13995666862

产品详情

品牌	开普特	型号	KP-604D
运动方式	仰卧起坐	重量	100（kg）

产品型号：kp-604d

产品名称：弧型腹肌板

净重：15kgs毛重：17kgs占地：133*43*71cm包装：120*36.5*19.5cm包装：标准纸箱

主要功能：腹部肌群练习。动作要领：仰卧在软垫，两脚勾住勾脚横杆，两手交叉在胸前或互抱于脑后，运动时慢慢使两肩向膝部弯起，直到前额接近膝部，保持1秒钟，缓慢恢复原位。特点：独有哑铃可配合胸肌和臂部练习板下横杆可配合俯卧腹肌练习。特征简介:本款弧形腹肌板,是一种不受年龄、性别区分,室内、室外均适合的训练器械,可锻炼腹肌、背部阔肌、腹外斜肌和缝匠肌。持久、耐心的运动,可减少小腹、殿部赘肉,塑造出迷人的身材,达到下肢、腰腹等部健身的目的,又有益于泌尿系统。