

侨星体育 供应开普特圆管卧推举重架架

产品名称	侨星体育 供应开普特圆管卧推举重架架
公司名称	武汉市洪山区江扬侨星体育用品商店
价格	.00/个
规格参数	品牌:开普特 型号:KP-603 产品型号：kp-603:产品名称：圆管举重台
公司地址	武汉市洪山区珞瑜路453号
联系电话	86 027 87402120 13995666862

产品详情

品牌 开普特 型号 KP-603

产品型号：kp-603

产品名称：圆管举重台

净重：34kgs杠铃另配毛重：37kgs杠铃另配占地：165*105*120cm包装：108*61.5*18.8cm包装：

标准纸箱备注：出口产品配重：推荐80kgs以内

产品说明作用肌肉：胸大肌/三角肌/肱三头肌动作要领：仰卧在举重床上，两脚平踏在地上，两手掌心向上握住铃杆，两臂慢慢弯曲，杠铃垂直落下，直至横杆触及胸部，然后向上推起至开始位置，重复。
特点：可根据不同需要放置不同重量铃片；初始位置多位可调；可做小飞鸟哑铃练习；前部弯管可做踢腿和翘腿锻炼。