

哪有学艾灸的 艾灸 穆风灸舍

产品名称	哪有学艾灸的 艾灸 穆风灸舍
公司名称	苏州穆风堂健康管理有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	苏州市狮山路229号
联系电话	18962481183

产品详情

隔姜灸

【操作方法】取生姜一块，选新鲜老姜，沿生姜纤维纵向切取，切成厚约0.2 ~ 0.5cm厚的姜片，大小可据穴区部位所在和选用的艾炷的大小而定，中间用三棱针穿刺数孔。施灸时，将其放在穴区，置大或中等艾炷放在其上，点燃。待患者有局部灼痛感时，略略提起姜片，艾灸培训学校，或更换艾炷再灸。一般每次灸5 ~ 10壮，以局部潮红为度。灸毕用正红花油涂于施灸部位，一是防皮肤灼伤，二是更能增强艾灸活血化瘀，哪有学艾灸的，散寒止痛功效。亦有针灸工作者采用隔姜行化脓灸法，艾灸，对某些病证有较好的效果。其施灸方法及灸后护理可参照化脓灸法。

艾灸后的精神反应：有很多人会出现类似抑郁症的现象，这时可以找人倾诉，可以到狂野处大哭或大喊，一定要发泄出来，不要郁闷在心，免得徒增新疾。所以在艾灸期间，一定不要食辛辣刺激性食物、不要过饥过饱、不要房事，要吃清淡的食物，还要保持心情愉悦，多到户外运动或散步，学艾灸，光艾灸不锻炼也是不行的。要每天至少保持30分钟的锻炼，才能达到更好的疗效。

艾灸注意事项：

要防止感染：化脓灸或因施灸不当，局部烫伤可能起疮，产生灸疮，一定不要把疮搞破，如果已经破溃感染，要及时使用消炎药。

要掌握施灸的程序：如果灸的穴位多且分散，应按先背部后胸腹，先头身后四肢的顺序进行。

注意施灸的时间：有些病证必须注意施灸时间，如失眠症要在临睡前施灸。不要饭前空腹时和在饭后立即施灸。

哪有学艾灸的-艾灸-穆风灸舍由苏州穆风堂健康管理有限公司提供。苏州穆风堂健康管理有限公司（ww

w.000.com) 坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支技术过硬的员工队伍，力求提供好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。穆风堂健康管理——您可信赖的朋友，公司地址：苏州市狮山路229号，联系人：田老师。同时本公司（www.mftaijiu.com）还是从事艾灸培训，艾灸培训学校，哪有学艾灸的的服务商，欢迎来电咨询。