

中药美容养颜 美再美中药美容 中药美容

产品名称	中药美容养颜 美再美中药美容 中药美容
公司名称	南京市栖霞区邹秀莲美容店
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市栖霞区尧佳路9号尧化门安装公司隔壁
联系电话	15005175656

产品详情

放眼当今社会，对女性MM来说养颜美发是生活的一大主题，同时，也越来越多的MM加入了吃货行列。那么，做一个美丽的吃货肯定是大多数MM的一个梦想。接下来就让小编为各位吃货MM们介绍一些养颜美容的美食，让各位MM们做一个开心漂亮的吃货，吃的开心，同时也越吃越漂亮。

首先，我们来列举一些吃了对皮肤不好但是又经常吃的美食，如果MM们经常吃下面的食物，中药美容养生，那么就要限制以下几种美食的摄入量 1.咖啡，糖果，烘脆的面粉类和雪糕 2.酒精 3.蚘类 4.油炸食物

黄芪红糖粥

黄芪30克，粳米100克，红糖30克，陈皮6克。将黄芪洗净切片，放入锅中，加清水适量，煎煮去渣取汁；将粳米淘洗干净，与陈皮、红糖放入锅中，再倒入黄芪汁，加清水适量，煮至米烂熟即成。红糖味甘，性温润，有润心肺、和中助脾、缓肝气、破瘀之功效；黄芪味甘，中药美容养颜，性温，有固表止汗、托疮生肌的作用；陈皮味辛、苦，性温，有健胃、燥湿化痰的作用。此粥有增气养颜的功效，适用于气血虚弱所致颜面苍白无华者。

大枣粥

取粳米60克，大枣10枚，将大枣加入粳米中，煮至粥烂枣熟即可。大枣中含有丰富的维生素E，常吃大枣粥，可使人面色红润、神采焕发。

美容粥

白米100克，鸡汤1200毫升，川芎3克，当归10克，黄芪5克，中药美容，红花2克。将米淘洗干净，用清水浸泡；当归、川芎、黄芪切成薄片，与红花一起装入小布袋中；将米及装药小布袋放入锅内，加鸡汤、适量水以大火煮开，小火煮稠，捞出布袋即成。本粥中加入以古方四物汤为基础的中药，一日1~2次，趁温热时服用，中药美容功效，对改善机体功能、增加女性面部皮肤滋润、细嫩以及对预防和影响容貌美的疾病都有好处。

桂圆归枣粥 桂圆肉30克，全当归20克，红枣30克，糯米250克，红糖60克。先将当归放入锅内，加水适量，用中火煮沸后，去渣取药汁待用。淘净糯米放入锅内，加药汁、桂圆肉、红枣(去核)、清水适量，用旺火煮烂后放红糖，再煮片刻即成粥，分顿食用。具有补充气血、滋润肌肤的功效，适用于气血亏虚、心失所养所致睡不着心悸、面色苍白、身体瘦弱、倦怠乏力等症。

芝麻龙眼粥 白芝麻30克，龙眼90克，大红枣80克，糯米500克，红糖适量。先将龙眼去核，红枣去核，洗净待用。淘净糯米放入锅内，加红枣、龙眼肉、白芝麻、清水适量，用旺火煮至六成熟，加入红糖，再煮片刻浓稠成粥即可食用。具有养血乌发、健美肌肤、延缓衰老之功效，适用于须发早白、面色无华、眩晕乏力、健忘睡不着等症。

中药美容养颜-美再美中药美容(在线咨询)-中药美容由南京市栖霞区邹秀莲美容店提供。南京市栖霞区邹秀莲美容店(www.meizaimai.com)为客户提供“南京市栖霞区邹秀莲美容店”等业务，公司拥有“美再美”等品牌。专注于美容材料及用具等行业，在江苏南京有较高知名度。欢迎来电垂询，联系人：邹秀莲。