

豆清泉加盟公司 黑龙江豆清泉 亿佳食品

产品名称	豆清泉加盟公司 黑龙江豆清泉 亿佳食品
公司名称	内黄县亿佳食品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	内黄县二安乡大槐林村
联系电话	18625808944

产品详情

刚买来的腐竹要用温水泡，时间不要太长，黑龙江豆清泉，水要宽些，不会松散.开水泡的话里外软硬程度不同。要是炒着吃就要泡稍微软一些，要是做成凉菜吃，就要稍微硬一些。用冷水泡腐竹，大概要一天(10小时左右)用温开水泡，大概要4小时。把腐竹掰碎了用开水直接煮大概20分钟左右，虽然也能煮开、不过表面稍微会化一点、汤略象豆浆，虽然模样差点不过也能吃啊，没办法速成的就是这样。

就是用温开水泡腐竹的办法较好，比冷水泡得开一些，冷水的稍有点硬。如果做凉菜的话可以把泡开的腐竹再用热水焯一下，这样表面光洁有弹性，口感也非常好。

腐竹是豆制品，营养价值高，被许多人广称为素中之荤。腐竹的营养价值虽高，但有些人是不适合食用的。

由于制作方式的差异，腐竹的热量和其他豆制品比起来有些高，每100克的热量为457千卡，广东人爱吃的枝竹由腐竹再次油炸制成，热量就更高了，豆清泉代理，达到每百克472千卡，超过了同等重猪肉的热量。因此，需要控制体重的人尽量别经常吃腐竹，或在吃腐竹的时候适当减少主食的摄入。

干腐竹的营养价值干腐竹中的营养价值较高，尤其是蛋白质的含量，豆清泉加盟公司，另外它含有的卵磷脂可除掉附在血管壁上的胆固醇，防止血管硬化，保护心脏。另外它还含有镁、钙、铁、锌、铜、锰、钾、磷、钠、硒等多种矿物质，它的含钙量也是挺高的，所以可以补充钙质，防止因缺钙引起的骨质疏松，促进骨骼发育，对小儿、老人的骨骼生长极为有利；还含有丰富的铁，而且易被人体吸收，有一定滋补。

豆清泉加盟公司-黑龙江豆清泉-亿佳食品由内黄县亿佳食品有限公司提供。行路致远，砥砺前行。内黄

县亿佳食品有限公司 (www.nhyjsp.com) 致力成为与您共赢、共生、共同前行的战略伙伴，更矢志成为豆制品具影响力的企业，与您一起飞跃，共同成功!