

贵州400米障碍器材标准价格 毕节400米障碍器材生产厂家

产品名称	贵州400米障碍器材标准价格 毕节400米障碍器材生产厂家
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	.00/套
规格参数	
公司地址	盐山县杨集工业园区
联系电话	0317-8204185 13001482136

产品详情

贵州400米障碍器材标准价格 毕节400米障碍器材生产厂家

跨桩由5个直径0.3米，高出地面0.1米的跨桩组成。右边三个跨桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.3米，跨桩中点距端线5米。左边两个跨桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.6米，跨桩中点距端线6.15米。壕沟深坑长2m，宽2m，深2 m；沟壁应是垂直面。矮墙宽2米、高1.1米、厚0.2米。洞孔宽0.5米、高0.4米、下缘距地面0.6米，设于矮墙左侧。高板跳台水平梯高板高1.8米，长2米、宽0.5米、厚0.05-0.08米。高台高1.5米，长、宽各1米。低台高、长、宽各1米。高板、高台、低台间隔1米。水平梯长5.1米、宽0.59米、高2.4米，横杠直0.03-0.04米，横杠间跨0.5米，距高板跳台0.3米。独木桥长5米、宽1.3米、直径0.2-0.25米、桥面宽0.1米，斜板长2米，宽0.2米。桥下立柱间隔1-1.3米，柱应漆上红、白相间的颜色。高墙宽、高各2米，厚20厘米。低桩网由12根立柱对应分列两行，行距2米，间距1米，桩高出地面0.5米，每对立桩间用弹性材料拉直成横线构成桩网，网下地面以松软的沙层。400米障碍是官兵日常训练的一项重要科目，我常见的障碍有老式和新式两种，分别针对不同的战场环境进行设置。老式400米障碍同志们相对接触的多一些，新式可能有点陌生，因此在这里给大家介绍一下新式障碍——渡海登岛400米。

贵州400米障碍器材标准价格 毕节400米障碍器材生产厂家

渡海登岛400米障碍场是针对渡海登陆作战的实战环境来进行模拟的，以提高单兵海上作战适应能力为重点，遵循体能训练规律，按照系统组合的原理，不同程度地模拟装载、航渡、换乘、抢滩上陆的特殊状态，集体能、技能和心理训练为一体，适应渡海登陆作战训练需要。场地采用4次回转，共10个项目，包括跑道和间隔地设置于跑道上的障碍。下面就让我们走进院校，一起来认识一下渡海登岛400米障碍，帮助大家建立一个直观的印象。障碍一：软桥障碍简介：软桥悬架于半空中，桥面陡斜，模拟实战环境中的水中浮桥，锻炼训练者身体的平衡性。完成方法：跑步上桥，迅速通过。技巧攻略：重心放低，两眼平视前方；脚步踏准，找准中线；速度要快，身体要稳。障碍二：螺旋梯障碍简介：螺旋梯由旋转升梯、环状平台和竖杆构成，模拟海面上颠簸的船只，锻炼训练者行进的稳定性。完成方法：快速登上旋梯

，绕平台行进一圈，由中间竖杆滑下。

400米障碍是中国人民传统的体育训练项目之一,同时,它也是人民警察警体技能和身体素质训练内容的重要组成部分。它是把力量、速度、耐力、柔韧性、协调性、灵敏性等身体素质有机的结合在一起,使人民警察在训练中可以熟练掌握跑、跳、攀、爬、撑、钻等各种基本技能的一种运动项目。通过锻炼可以提高人民警察的身体素质,增强体质;通过锻炼还可以培养人民警察在工作中勇敢顽强的作风、坚忍不拔的意志品质和克服一切困难的精神,对今后在实际工作和训练中起到促进作用,为战时打下坚实的基础,减少不必要的流血和牺牲,更好的完成党和人民交给的各项任务。本系统是辅助训练考核的电子计时记分设备,具有精度高,运行稳定等优点。大大减轻指战员训练工作量,为的训练考核工作提供了科学的计时平台

400米障碍厂家 400米障碍价格 400米障碍厂家价格