

【金华博朗】经验丰富跆拳道培训班价格 金华跆拳道

产品名称	【金华博朗】经验丰富跆拳道培训班价格 金华跆拳道
公司名称	金华博朗体育发展有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	一、人民东路332号二楼二、新汽车南站北附属楼太阳岛二楼三、欧景名城第三学府三楼
联系电话	15657960100

产品详情

【金华博朗体育】为大家介绍跆拳道比赛的好处：

1、挫折教育的好方法

对孩子适当进行挫折教育，能加强孩子成长后面对人生挫折的心态和自理方法，比赛本身就有高低之分，在比赛活动中，成绩不理想的、发挥出错的，本身水平存在差异的，让孩子自己如何看待自己的失败！以激励面对失败后，重新再来，不屈不挠的顽强个性！

2、学会欣赏，排除嫉妒心理

比赛过程中，要让孩子学会欣赏，懂的欣赏的目的是对美好事物和人的理解，技不如人是可以的，但不要嫉妒，不要内心有失落感！培养出孩子健康的心性，宽广的胸怀，不要产生嫉妒性心理，成长后作一个大度、善于理解人的人。

3、寻找不足，保持发扬好的一面

比赛过程中，是相互学习交流的过程，即使再好的成绩也有不足之处，让孩子知道自己不足之处，知道自己好的地方，不足的要改进，不要找借口，好的一面要让孩子保持，逐步完善，实现完美，以此教育孩子戒骄戒躁、永无止境的事物规律。

实战中常用的基本步法

【金华跆拳道学校】博朗体育为大家介绍：

跳换步：由标准实战姿势开始，两脚同时蹬地使身体腾空，空中两脚前后交换，同时转体；落地时身体姿势成另一侧的准备姿势。跳换步的腾空不宜高，略离地面即可；换步时要拧腰转髋，迅速敏捷，其目的是干扰对方的攻防思路，选择适宜自己进攻的方位和转换自己身体的得分部位使对方不能得分。同时争取反击的空间和时间，马上转入进攻。

【金华博朗体育】为大家介绍：4-8岁年龄段的孩子，刚好处于练习跆拳道的最佳年龄。

在练习跆拳道的过程中，不仅他们的身体优势得以充分发挥，而且会“由内而外”地受到跆拳道的塑造。孩子们在强身健体的同时，又获得了一技之长。

有父母常常问小亚姐：“我的孩子年龄太小了，跆拳道太过剧烈，适合他练习吗？”其实，4-8岁的年龄，练习跆拳道真是太适合不过了。在这一时期，孩子骨骼尚未硬化，肌肉的弹性也非常好，在身体机能上比成年人还要略胜一筹！