

枸杞蜂蜜的好处 枸杞蜂蜜 川谷农业公司

产品名称	枸杞蜂蜜的好处 枸杞蜂蜜 川谷农业公司
公司名称	陕西川谷农业科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	陕西省西安市雁塔区高新四路世纪颐园A座507
联系电话	13772188011

产品详情

枸杞蜂蜜食用方法:不可以用开水冲或高温蒸煮蜂蜜，因为不合理的加热，会使蜂蜜中的营养物质严重破坏，蜂蜜中的酶失活，颜色变深，香味挥发，滋味改变，食之有不愉快的酸味。高温使蜂蜜特有的香味和滋味受到破坏而挥发，抑菌作用下降，营养物质被破坏，因此，枸杞蜂蜜使用60 以下的温开水或凉开水稀释后食用，特别是在炎热的夏季，用冷开水冲蜂蜜饮食，能消暑解热，是很好的清凉保健饮料。

枸杞蜂蜜能够护肤美容，新鲜蜂蜜涂抹于皮肤上，能起到滋润作用，使皮肤细腻、光滑、富有弹性。促进组织再生，优质蜂蜜在室温下放置数年不会fu败，表明其防腐作用极强。研究证明，蜂蜜对胃肠功能有调节作用，可使胃酸分泌正常。动物实验证实，蜂蜜有增强肠蠕动的作用，可显著缩短排便时间。蜂蜜中含有的多种酶和矿物质，发生协同作用后，可以提高人体免yi力。

川谷农业分享枸杞蜂蜜水的做法：

做法超级简单，先把枸杞洗干净，然后用开水浸泡枸杞，待水温稳定在40度以下时在放入适量蜂蜜一起饮用。亦可以用蜂蜜浸泡枸杞，然后每天舀一至两勺，坚持服用可以延缓衰老争强体质。女人，要对自己好一点，冬天，更要注重保养养生。未老先衰，在众多红花中充当绿叶，作为女人，是最不愿意看到的！想貌美年轻，没有问题，让我们一起天天饮用枸杞蜂蜜水吧！