

中药美容 美再美中药美容公司 中药美容化妆品

产品名称	中药美容 美再美中药美容公司 中药美容化妆品
公司名称	南京市栖霞区邹秀莲美容店
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市栖霞区尧佳路9号尧化门安装公司隔壁
联系电话	15005175656

产品详情

洋参猪血豆芽汤

【组成】

西洋参15克，新鲜猪血250克，大豆芽(去根和豆瓣)250克，瘦猪肉200克，生姜2片，中药美容祛斑，盐少许。

【做法】

将所有材料用清水洗干净。西洋参和瘦猪肉切成片状，生姜去皮切片。瓦煲内放入适量清水，用猛火煲至水滚。然后放入全部材料，改用慢火继续煲一小时左右，加入盐调味，即可食用，一日一次。

【功效】

猪血价廉物美，堪称“养血之玉”。可养神、，清除黑眼圈。有效地补充体内消耗的铁质，中药美容，防止缺铁性贫血的发生，从而使自己面如桃花，活泼轻盈，这是任何化妆品都无法相比的。

春季美容食疗法

龙莲鸡蛋汤

龙眼肉15克，莲子肉50克，鸡蛋两只，生姜两片，枣四枚，盐少许。将鸡蛋隔水蒸熟，去壳，用清水冲

洗干净；龙眼肉、莲子肉、生姜、枣分别用清水洗干净；莲子肉去心，保留红棕色莲子衣；生姜去皮，切两片；枣去核。瓦煲内放入适量清水，先用猛火煲至水滚，然后放入以上材料，改用中火煲两小时左右，加入盐少许，即可食用。龙莲鸡蛋汤可宁心静神、养血润肤。

百合红枣银杏羹

百合50克，红枣10枚，白果50克，牛肉300克，生姜两片，盐少许。将新鲜牛肉用滚水洗干净之后，切薄片；白果去壳，中药美容化妆品，用水浸去外层薄膜，再用清水洗净；百合、红枣和生姜分别用清水洗干净；红枣去核；生姜去皮，切两片。瓦煲内加入适量清水，先用猛火煲至水滚，放入百合、红枣、白果和生姜片，改用中火煲百合至将熟，加入牛肉，继续煲至牛肉熟，即可放入盐少许，盛出即食。百合红枣银杏羹有益血养阴、滋润养颜、止喘、涩精的功效。

茉莉花茶的搭配独具特色

一般来说，花朵能给人带来愉悦，调节人的情绪。菊花香气令人头目清醒，玫瑰花香气令人愉悦爽朗，而茉莉花香气令人遐想倍受人们推崇。

诸多花卉与茶叶的合理配置中，茉莉花茶的搭配独具特色。根据茶叶独特的吸附性能和茉莉花的吐香特性，茉莉花茶既保持了绿茶浓郁爽口的天然茶味，又饱含了茉莉花的鲜灵芳香。

从调节情绪方面来讲，茉莉花茶有松弛神经的功效。饮茶发展到如今，中药美容养颜，它不仅成为一种浓厚文化，还是一种审美趣。手握一杯茉莉花茶，看花朵在茶水中翻腾，我们在获得幸福感的同时，也有助于保持稳定的情绪。

中药美容-美再美中药美容公司-中药美容化妆品由南京市栖霞区邹秀莲美容店提供。中药美容-美再美中药美容公司-中药美容化妆品是南京市栖霞区邹秀莲美容店（www.meizaimei.com）今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：邹秀莲。