

中药美容功效 南京美再美中药美容店 中药美容

产品名称	中药美容功效 南京美再美中药美容店 中药美容
公司名称	南京市栖霞区邹秀莲美容店
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市栖霞区尧佳路9号尧化门安装公司隔壁
联系电话	15005175656

产品详情

面膜的正确使用方法面膜是所有护肤程序里最快的一道程序，几乎所有有保养意识的女生都会敷面膜，面膜可以提供基础护肤品提供不了的能量，最短的时间内激发肌肤细胞的活力。但是你真的知道面膜的正确使用方法吗?如果使用不当是一种浪费，一起来看一下怎么敷面膜吧!

用精华液打底

由于面膜里面的营养成分很高，但是肌肤不一定能完全吸收这么多的营养成分，所以，中药美容养颜，我们的建议是，中药美容功效，在敷面膜之前先用精华液打底。因为这样做能起到前导面膜的精华液和加强其效果的作用。

不要天天敷面膜面膜

虽然功效性很强，能够最短时间改善肤质，但是，就像食补一样，补品虽好，顿顿吃却会流鼻血。面膜清洁每天使用会造成引起肌肤敏感，令尚未成熟的角质失去抵御外来侵害的能力;滋润面膜则容易引起暗疮。

洗澡后敷面膜

洗完热水澡这是敷面膜更好的时间喔，因为这时皮肤上的毛孔充分张开，而且肌肤的水分充足。同理，MM们可以在敷面膜前先用热水洗脸，效果非常好哦。

面膜要与整个面部服帖

敷面膜时，应该以人中鼻梁为中心敷上面膜，由内而外将面膜纸抚平，推出其中的空气，外围部份一定要服帖，否则容易因为面膜纸干燥而翻起哦。

盖上毛巾加热

如果把面膜放入冰箱降温或者用热水加热都会有破坏面膜营养成分的可能。更好的办法就是先准备一条

干毛巾，敷上面膜后盖上，可以增加密闭性增强吸收效果

拿下面膜后轻轻拍打

敷完面膜拿下来后，脸部上面还留有大量精华液没有吸收。这时我们可以轻轻拍打脸部3到5分钟帮助其吸收，效果就能翻倍哦。

注意：慎用撕拉式面膜撕拉式面膜是利用面膜和皮肤的充分接触和黏合，在面膜被撕拉而离开皮肤时，将皮肤上的黑头，老化角质和油脂通通“剥”下。它的清洁能力最强，但对皮肤的伤害也更大，使用不当可能造成皮肤松弛、毛孔粗大。

春季护肤有讲究 护肤四部曲

早上还是漂泊大雨，下午就是阳光四射，第二天一个大反转，北风又起……这就是“奇妙”的南方春天。如此反复的天气和震荡的气温着实让人郁闷至极。尽管湿润度好像让皮肤松了一把，但你若以为这就可以懈怠护肤的话那就大错特错了。其实春季气温变化起伏不定，中药美容，肌肤也承受着压力，需要更多的关注与呵护。骤热骤冷引发换季敏感、胶原蛋白流失，突如起来的艳阳引起色斑大爆发都是这个季节的常见问题。做好春季护肤应该贯彻到每一天的护肤步骤当中。

春季护肤四部曲

Step1：洗脸有讲究 清洁大扫除

Step2：提防黑色素 防晒要做足

Step3：过敏不可怕 舒缓更轻松

Step4：抗老要坚持 胶原永常驻

去除角质 让皮肤自由呼吸 正常皮肤的代谢周期是26-28天，但好似年龄增长，其皮肤的谢陈代谢速度变得缓慢。而一些变异的老化细胞堆积在表皮上无法代谢出去，最终就形成角质。只有去除了角质才能保证后续保养品的吸收。下面和我们的小编一起来学习去角质的正确方法。

为什么要去角质

角质主要是由肌肤表面组织的堆积物，这样的死皮堆积在一起来，这让整体的感觉看起来十分粗糙，很没有光泽，这让女生的面子工程受到严重的威胁。

去角质的正确方法

一步：建议先用温水敷脸三十秒，软化脸部的角质，更有利于之后轻松的去角质。

第二步：脸部保持干燥，手掌微微的湿润。

第三步：选择合适的去角质产品，可以是磨砂、凝胶、啫喱、或者乳状产品，根据个人喜好选择就行了。然后用手轻轻的搓开，中药美容化妆品，起到一个预热的作用。

第四步：开始以打圈的方式将去角质凝露分别涂在脸颊、下巴、鼻子周围以及上唇和额头处。记住去角质一定要轻柔，采用画圆圈的方式进行慢慢推滑，一个区域约7-10下。时间不要过长也不能太短，按压太久可能伤害皮肤自然屏障，如果时间太短会达不到去角质的效果。

第五步：直接使用温水冲洗干净，要将去角质产品和去除的死皮都一并冲洗干净。第六步：不要以为这么快就结束了，还要选择平常洁面用的洗面奶，对皮肤进行再一次的清洁。将残留在脸上的角质和毛孔里面的脏东西彻底洗干净。

中药美容功效-南京美再美中药美容店-中药美容由南京市栖霞区邹秀莲美容店提供。南京市栖霞区邹秀莲美容店（www.meizaimei.com）实力雄厚，信誉可靠，在江苏南京的美容材料及用具等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将引领美再美中药美容和您携手步入辉煌，共创美好未来！