

## 瑜伽服品牌 瑜伽服 【飞步针织】

产品名称	瑜伽服品牌 瑜伽服 【飞步针织】
公司名称	浙江省义乌飞步针织有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	浙江省义乌市北苑路350号
联系电话	18314969817

## 产品详情

乐彩晨主营：【瑜伽服】、【运动服】、【无缝内衣】、【健身服】、【保暖打底裤】

乐彩晨为您分享瑜伽服什么面料好

目前市场上瑜伽服以粘纤面料最常见，因其价格和舒适度是最佳的配比。当然竹纤维材质的面料，材质确实是好，但就有点小贵了，贵就贵在它是天然的环保产品。鉴于我们只是在练习瑜伽时穿着，如果它能满足我们在练习瑜伽时的各种要求，我觉得那就是一件蛮不错的瑜伽服了。

瑜伽运动会大量排汗，这也是我们选择瑜伽排i毒减i脂的关键所在。而选择排汗性好的面料，可以帮助汗液排出，使皮肤不受汗液内所含毒害物质的侵蚀;透气性好的面料，在汗液排出时，衣服不会紧贴肌肤，减少不适感。

瑜伽运动是一种伸缩性比较强的修身运动，讲究天人合一，所以在瑜伽服上也不能随便，瑜伽服品牌，如果选择面料不好的服装，可能做伸展运动的时候会撕裂，或变形，走光等，这样不仅不利于练瑜伽，也会影响自己的心情。所以瑜伽的同学们一定要注意瑜伽服用的什么面料了。

目前做运动服蕞好，舒适的是莱卡。莱卡与传统弹性纤维不同的是它的伸展度可达500%，且能回复原样。就是说，这种纤维可以非常轻松地被拉伸，回复后可以紧贴在人体表面，对人体的束缚力很小。莱卡纤维可以配合任何面料使用，包括羊毛、麻、丝及棉，以增加面料贴身、弹性和宽松自然的特性，活动时倍感灵活。而且莱卡与大多数的氨纶丝不同，瑜伽服定制，它拥有特殊的化学结构，在湿水后处于湿热密封的空间里也不会长霉。

乐彩晨主营：【瑜伽服】、【运动服】、【无缝内衣】、【健身服】、【保暖打底裤】

乐彩晨为您分享瑜伽是一种生活态度

## 双腿背部伸展式瑜伽

直角坐姿，吸气，双臂向上抬起高举过头，眼随手动，呼气，双臂带动上身以腰骶部为折点向下伸展折叠，健身瑜伽服，双手抓住双脚外侧。吸气，挺直背部，呼气，曲双肘，放于双腿两侧地面上，上身再次向前延伸，腹部，胸部，前额依次碰触双大腿上侧，双手可在脚前方手腕相握，脚尖指向天花板。随着每次呼气，上身再次向前延伸，双腿伸直，不要曲膝，脚尖向后伸展，拉伸双腿后侧，配合呼吸保持姿势。吸气，松开双手，双臂伸直带动上身抬起还原正中，双臂高举过头，眼看双手。呼气，双臂还原体侧。坐姿放松。

功效：能强化肾脏，增强性控制能力，滋养脊柱神经，增加脊柱中的血液流量，缓解背痛，按摩腹部脏器，提高消化功能。

乐彩晨主营：【瑜伽服】、【运动服】、【无缝内衣】、【健身服】、【保暖打底裤】

乐彩晨为您分享如何避开瑜伽服选购雷区？

好的瑜伽裤不便宜！

为什么一条瑜伽裤根本就不够？第1，你不得时常换洗吗？第二，当你进行户外瑜伽练习的时候，也许害羞的你会不好意思穿着紧身裤出门，那这种OM-PANT就派上用场了。呼应打坐的方便性和舒适性，瑜伽服，这种源自东方的瑜伽裤舒适宽松，运动起来不受限制。但是必须有收口，不然做一些抬腿动作时就不方便了。

瑜伽服品牌-瑜伽服-【飞步针织】由浙江省义乌飞步针织有限公司提供。浙江省义乌飞步针织有限公司（[www.feibuba.com](http://www.feibuba.com)）是从事“无缝内衣,瑜伽服,运动服,健身服,保暖打底裤”的企业，公司秉承“诚信经营，用心服务”的理念，为您提供优质的产品和服务。欢迎来电咨询！联系人：韩经理。