

产后康复检查 南京红番茄服务公司 泰州产后康复

产品名称	产后康复检查 南京红番茄服务公司 泰州产后康复
公司名称	南京红番茄健康技术服务有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市建邺区汉中门大街151号8026室
联系电话	18260006037

产品详情

产后早开奶，勤吸吮

早开奶，让孩子尽早吸吮，是预防乳破裂的重要措施。

如果等产后3天左右乳房胀了再给宝宝喂奶，这时候产妇乳房肿胀，泰州产后康复，乳变得扁平，宝宝会因为吸吮困难而非常用力的吸吮，容易导致乳疼痛、皲裂、水泡等。

顺产的妈妈，在产后半个小时内就应该让孩子吸吮妈妈的乳房；剖宫产的妈妈，妈妈回到病房就应该开始哺乳，如果妈妈坐姿不方便，家里人可让宝宝趴在妈妈的身上吸吮。

喂夜奶的3个小窍门，只有1%的妈妈做对了！

1. 宝宝吃几次夜奶才够？

按需喂养，不能规定宝宝几小时吃一次，一晚上吃几次。宝宝什么时候愿意吃奶，产后康复训练，就喂给他吃，但夜间喂奶很辛苦，妈妈需要选择比较省力的哺乳姿势。

2. 宝宝一哭就要喂奶吗？

喂奶是有效的安抚手段，尤其在晚上，但如果吃完奶宝宝还哭，产后康复检查，这是什么原因呢？

答案很多，比如冷了、热了、尿了、拉了等等，总之不要以为宝宝哭就是饿，一味喂奶不是好的解决办法。你要做的是了解自己的宝宝，学会分辨他哭闹的原因。

3.一晚吃五六次奶这正常吗？

不能一概而论。宝宝晚上吃多少次奶，要结合他的身体状况和智力发育来判断，如果这些都正常，宝宝喜欢吃夜奶就是正常的。

催乳技术-食物催乳新方法

乳妇分娩后，若出现“无乳”或“乳汁分泌量过少”现象，如何解决乳汁分泌过少的问题呢？
宝宝粮仓催乳师为大家分享食物催乳新方法

鲤鱼粥 鲜鲤鱼(活的尤佳)500克，去鳞除内脏，切成小块与粳米或小米一起煮粥。粥内不放盐，淡食。由于鲤鱼富含蛋白质，有开胃健脾，消除寒气，催乳汁之功效，如果用鲤鱼1条(500-750克)煮汤(放入少许佐餐酱油，不放盐)，吃肉喝汤，催乳效果也不错。

鲫鱼汤 鲜鲫鱼500克，去鳞除内脏，加通草6克煮汤喝，每天两次，吃鱼喝汤，连服3-5天，鲫鱼能和中补虚，产后康复培训，渗湿利水，温中顺气，利水通乳之功效。通草可通气下乳，与鲫鱼相配，效果更佳。鲫鱼汤宜淡食。

产后康复检查-南京红番茄服务公司-泰州产后康复由南京红番茄健康技术服务有限公司提供。南京红番茄健康技术服务有限公司(njhfaq.com)是一家从事“健康信息咨询,健身服务,企业管理咨询,家政服务”的公司。自成立以来，我们坚持以“诚信为本，稳健经营”的方针，勇于参与市场的良性竞争，使“健康信息咨询,健身服务,企业管理咨询,家政服务”品牌拥有良好口碑。我们坚持“服务为先，用户至上”的原则，使南京红番茄在其它中赢得了众的客户的信任，树立了良好的企业形象。

特别说明：本信息的图片和资料仅供参考，欢迎联系我们索取准确的资料，谢谢！