

军事400米障碍厂家 400米障碍设施价格 学校移动400米障碍

产品名称	军事400米障碍厂家 400米障碍设施价格 学校移动400米障碍
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	1.00/副
规格参数	品牌:多利达体育 型号:D-101 规格:标准
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

产品详情

军事400米障碍厂家 400米障碍设施价格 学校移动400米障碍

两根杠子的位置是平行的，可以预加应力。两个连接点之间的距离 240厘米

四百米障碍训练方法一百米：百米冲刺到对面 二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网三百米：跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台 钻矮板墙、下深坑（2M）、三步桩四百米：百米冲刺返回

400米障碍功能用途主要用于官兵掌握和提高战斗行动中所需要的奔跑、跳跃、攀越、支撑、平衡和钻爬等技能，增强速度、耐力、灵敏度等身体素质，培养勇敢顽强、坚韧不拔的意志，为战时通过各种障碍打下良好基础。指标要求单个场地长100米，宽3.5米。跑道全长400米，要求地面平坦，土质较硬。各个障碍物相邻边缘距离分别为：起点至低桩网7米、低桩网至高墙10米、高墙至独木桥18米、独木桥至高板跳台20米（水平横梯距低台0.3米），高板跳台至矮墙15米、矮墙至壕沟15米、壕沟至跨桩10米、跨桩至转折旗5米产品颜色：普遍为蓝色、军绿色，可按客户要求指定颜色7练习直臂摆体上杠，后下杠。