

中药美容功效 江苏中药美容 美再美中药美容

| | |
|------|-----------------------|
| 产品名称 | 中药美容功效 江苏中药美容 美再美中药美容 |
| 公司名称 | 南京市栖霞区邹秀莲美容店 |
| 价格 | 面议 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 南京市栖霞区尧佳路9号尧化门安装公司隔壁 |
| 联系电话 | 15005175656 |

产品详情

夏季是很多爱美人喜欢的季节，如何能在多彩的夏季避免色斑，让自己美丽绽放是众多美眉的心愿。下面教你运用中医的智慧，中药美容功效，解决困扰我们脸部色斑的小窍门。

中医认为，色斑多为肝郁脾虚、肝和肾不足所为，当以补益肝和肾、疏肝健脾为治。肝为藏血之脏，具有疏通人体气机、调节血液运行的功能，喜舒畅而恶抑郁。当肝失疏泄或情绪抑郁不舒时，则会引起肝气郁结。肝气郁结易形成气血不畅，影响面部的血液循环，颜面气血失和则会使皮肤暗淡无光、长色斑。另外，经络在人体内通贯上下，连接脏腑和体表，江苏中药美容，一旦经络受阻，必然会出现色斑等症状。

美容养颜饮食

1、橘子

将桔子连皮捣烂，浸入酒精，加以适量蜜糖，放一周后取出使用，有美容养颜的功效。

2、香蕉

香蕉捣烂后，加半汤匙橄榄油，搅拌均匀、搅细，涂在脸上有利于美容养颜。

3、西瓜

西瓜皮用清水洗净后擦面，然后用清水冲洗净，可以使皮肤清爽润滑。

其实，要想获得好的皮肤并不一定非要到美容院，一些从古代流传至今的美容秘方和方法才是最天然，中药美容养生，有效，最健康的美容之道。

- 1、肌肤去痘印：用珍珠粉加适量鸡蛋清搅成糊状，敷脸15分钟，长期使用可淡化痘印、光滑肌肤;
- 2、吃瘦你的下半身：香蕉含有丰富钾，又饱肚又低脂，中药美容养颜，可减少脂肪在下半身积聚;
- 3、肌肤控油：急救法，用凉水或冰箱里的冰可乐冰一下脸部，毛孔立即缩小，再使用控油品，效果加倍;
- 4、肌肤控油：饮食方面，适当地补充维生素B6可减少皮脂的分泌，平时宜多吃些水果、蔬菜和鱼类;
- 5、鸡蛋美容：蛋清加5滴柠檬汁调匀，敷面20分钟后洗净，润白皮肤、减淡雀斑色素，尤适油性皮肤;
- 6、糙米稀饭“刮”脂肪：糙米含有胚芽，其中维生素和纤维素的含量都很高，常吃有降低脂肪的作用。
- 7、晚餐大量吃水果脂肪会堆积：专家指出，水果并非能量低的食物，吃得过多，糖分就会转化为脂肪;
- 8、肌肤脱毛小贴士：脱毛膏含有化学成分，脱毛后不宜使用体香露和防晒乳等护肤品，否则易刺激肌肤;

中药美容功效-江苏中药美容-美再美中药美容由南京市栖霞区邹秀莲美容店提供。中药美容功效-江苏中药美容-美再美中药美容是南京市栖霞区邹秀莲美容店（www.meizaimei.com）今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：邹秀莲。