

【贝比妙妙屋】托班暑假班 义乌暑假班

产品名称	【贝比妙妙屋】托班暑假班 义乌暑假班
公司名称	义乌市贝萌教育信息咨询有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	浙江省义乌市稠城街道城北路60号
联系电话	13676800567

产品详情

【hellobaby育儿坊】有效沟通：你不该产生这样的感受

你不该产生这样的感受

帮助你的孩子分辨和表达感受是良好的亲子关系中不可或缺的一部分。如果孩子可以用语言来表达自己的感受，就不太可能采取其他具有破坏性的方式了。

许多父母担心倾听孩子的负面感受就是对那些情绪的认可，会使孩子感觉更糟，或者去伤害他人。但实际上认可孩子的感受，能够帮助他摆脱负面情绪的控制，并从这种经历中学会掌控自我。

所有的感受都没有对错，即使父母不能理解孩子的这些感受，或者仅仅只能接受其潜在的部分感情。当涉及感受这个问题时，父母说的最为错误的话就是：“你不该产生这样的感受”，美国最著名儿童问题治疗师詹恩·伯尔曼博士在《培养快乐自信的宝贝指南》一书中总结出五种不能这样说的原因。

1. 由于某种感受，孩子现在感觉很糟。
2. 当孩子向你敞开心扉寻求理解和同情的时候，你告诉他们，“你不该产生这样的感受”。这无异于打断了他们的表达，只会让他们感到自己不能被理解。
3. 能够自由表达感受，孩子就不会进行破坏性的行为。
4. 被告知“你不该产生这样的感受”并不能改变孩子的真正感受，而且如果这样做，孩子在感觉不好之外，还会为自己本来正常的情感体验感到内疚和沮丧。
5. 如果孩子们的精力浪费在抑制自己的感情上，就不能用来做其他对他们有益的活动了。

哈喽贝比早期教育迎合中国家庭发展现状，突破传统以“亲子课程为主”的早教模式，开创一体两翼式俱乐部娱教新模式！即：将专业课程与主题活动相结合，让家长 and 宝宝随时都享受到专业的早教环境与氛围！

企业视频展播，请点击播放

视频作者：义乌市贝萌教育信息咨询有限公司

哈喽贝比分享：新手妈妈必学的诀窍

小心细菌。虽然早期接触某些细菌能令宝宝的免疫系统更强壮，但您也不想让他生病。要做好抗菌措施，请所有想抱宝宝的人先洗手，与生病的亲友保持一臂之隔，并定期居家消毒。不过，您不可能避开所有细菌，尽力就好。

哈喽贝比早期教育迎合中国家庭发展现状，突破传统以“亲子课程为主”的早教模式，开创一体两翼式俱乐部娱教新模式！即：将专业课程与主题活动相结合，让家长 and 宝宝随时都享受到专业的早教环境与氛围！

哈喽贝比分享：春季带娃赏花 这些防护措施要做好

带宝宝赏花不要太过劳累

春意盎然之时，一些宝宝玩耍起来总是人来疯，特别是和其他小朋友一起的时候玩得可开心了。但妈妈也要多注意，不要让宝宝玩得太劳累哦！户外玩耍的时间最好提前跟宝宝约定好，玩耍到半个小时左右要让宝宝休息一会，坐下喝口水什么的，不要让宝宝一直疯玩。

宝宝白天玩得太疯，晚上往往还是处于兴奋状态，这样宝宝也不好入眠，即使睡着了也容易醒来或者会做很多梦，影响睡眠质量。特别是假期以后，宝宝一时间之间难以调适过来，容易影响之后几天的精神状态。所以妈妈还是要注意，不要让宝宝过分劳累，假期除了玩耍还应该注意休息好哦。

哈喽贝比早期教育迎合中国家庭发展现状，突破传统以“亲子课程为主”的早教模式，开创一体两翼式俱乐部娱教新模式！即：将专业课程与主题活动相结合，让家长 and 宝宝随时都享受到专业的早教环境与氛围！