

【贝比妙妙屋】托班暑假班 义乌暑假班

产品名称	【贝比妙妙屋】托班暑假班 义乌暑假班
公司名称	义乌市贝萌教育信息咨询有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	浙江省义乌市稠城街道城北路60号
联系电话	13676800567

产品详情

【hellobaby育儿坊】有效沟通：你不该产生这样的感受

你不该产生这样的感受

帮助孩子分辨和表达感受是良好的亲子关系中不可或缺的一部分。如果孩子可以用语言来表达自己的感受，就不太可能采取其他具有破坏性的方式了。

许多父母担心倾听孩子的负面感受就是对那些情绪的认可，会使孩子感觉更糟，或者去伤害他人。但实际上认可孩子的感受，能够帮助他摆脱负面情绪的控制，并从这种经历中学会掌控自我。

所有的感受都没有对错，即使父母不能理解孩子的这些感受，或者仅仅只能接受其潜在的部分感情。当涉及感受这个问题时，父母说的最为错误的话就是：“你不该产生这样的感受”，美国最著名i的儿童问题治疗师詹恩·伯尔曼博士在《培养快乐自信的宝贝指南》一书中总结出五种不能这样说的原因。

1. 由于某种感受，孩子现在感觉很糟。
2. 当孩子向你敞开心扉寻求理解和同情的时候，你告诉他们，“你不该产生这样的感受”。这无异于打断了他们的表达，只会让他们感到自己不能被理解。
3. 能够自由表达感受，孩子就不会进行破坏性的行为。
4. 被告知“你不该产生这样的感受”并不能改变孩子的真正感受，而且如果这样做，孩子在感觉不好之外，还会为自己本来正常的情感体验感到内疚和沮丧。
5. 如果孩子们的精力浪费在抑制自己的感情上，就不能用来做其他对他们有益的活动了。

哈喽贝比早期教育迎合中国家庭发展现状，突破传统以“亲子课程为主”的早教模式，开创一体两翼式俱乐部娱教新模式！即：将专业课程与主题活动相结合，让家长 and 宝宝随时都享受到专业的早教环境与氛围！

企业视频展播，请点击播放

视频作者：义乌市贝萌教育信息咨询有限公司

哈喽贝比分享：新手妈妈必学的诀窍

小心细菌。虽然早期接触某些细菌能令宝宝的免疫系统更强壮，但您也不想让他生病。要做好抗菌措施，请所有想抱宝宝的人先洗手，与生病的亲友保持一臂之隔，并定期居家消毒。不过，您不可能避开所有细菌，尽力就好。

哈喽贝比早期教育迎合中国家庭发展现状，突破传统以“亲子课程为主”的早教模式，开创一体两翼式俱乐部娱教新模式！即：将专业课程与主题活动相结合，让家长 and 宝宝随时都享受到专业的早教环境与氛围！

哈喽贝比分享：春季带娃赏花 这些防护措施要做好

带宝宝赏花不要太过劳累

春意盎然之时，一些宝宝玩耍起来总是人来疯，特别是和其他小朋友一起的时候玩得可开心了。但妈妈也要多注意，不要让宝宝玩得太劳累哦！户外玩耍的时间最好提前跟宝宝约定好，玩耍到半个小时左右要让宝宝休息一会，坐下喝口水什么的，不要让宝宝一直疯玩。

宝宝白天玩得太疯，晚上往往还是处于兴奋状态，这样宝宝也不好入眠，即使睡着了也容易醒来或者会做很多梦，影响睡眠质量。特别是假期以后，宝宝一时间之间难以调适过来，容易影响之后几天的精神状态。所以妈妈还是要注意，不要让宝宝过分劳累，假期除了玩耍还应该注意休息好哦。

哈喽贝比早期教育迎合中国家庭发展现状，突破传统以“亲子课程为主”的早教模式，开创一体两翼式俱乐部娱教新模式！即：将专业课程与主题活动相结合，让家长 and 宝宝随时都享受到专业的早教环境与氛围！