

护肤品的作用是什么 | 郑州皇贝乐商贸有限公司

产品名称	护肤品的作用是什么 郑州皇贝乐商贸有限公司
公司名称	郑州皇贝乐商贸有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	河南省郑州市市辖区郑东新区永平路48号绿业元1号楼612室（注册地址）
联系电话	18037635579

产品详情

近段时间嘉悦国际在网络上看到一些人问护肤品他的作用到底是什么?我们平时擦护肤品都有些什么用?那么今天嘉悦国际就来告诉你护肤品他到底有些什么功效以及作用。

首先，嘉悦国际必须告你们擦护肤品它是有效果的。在网络上流传一些说什么护肤品是无用的，什么每天清水洗脸不擦东西才是最好的，或是说护肤品都是一堆化学物质，抹了反而不好的，那嘉悦国际只能说：无知不可怕，可怕的是把无知当作骄傲的资本，就好像自己不用护肤品是多么多么的出淤泥而不染，多么多么的与众不同一样，这样的人待到十年二十年后也不要抱怨自己人老珠黄。

当然，抹了护肤品也不是说就能让所有人都能像电视屏中或者杂志海报上那些明星们拥有完美无暇的皮肤了，更不可能逆转衰老。所以我们要客观的看待护肤这件事情，它有作用，我们完全应该在自己有能力的情况来使用它。但它不是神物，它不能逆转衰老，不能治疗疾病，更不可能让人返老还童改变基因。下面嘉悦国际就具体讲一讲护肤品他都有些什么作用。

I清洁

我们每天使用的香皂、洗面奶、沐浴露等都属于清洁类护肤品，它们运用表面活性剂来达到清洁的目的。表面活性剂是能够使目标溶液表面张力显著下降的物质，它可以降低两种液体或是液体与固体间的表面张力。表面活性剂一般由具有亲水基团与疏水基团的有机两性分子构成，在水中与多数有机溶剂均可溶。当表面活性剂在溶液中的浓度超过某一个临界点后就会自发缔合形成胶束(胶束开始明显形成时的浓度称为临界胶束浓度，它是表面活性剂的重要参数)。

表面活性剂应用在洁面产品中的原理是因为它具有能够同时利用疏水基团吸附油脂，再利用亲水基团溶于水的特点，进而可以使原本不相溶的水和油混合在一起被带走，从而就能够达到清洁除污的效果。

I保湿

保湿同样也是绝大多数护肤品都具有的功效，我们的皮肤有着一个 $tewl$ 值，它是衡量我们皮肤自身水合力度强弱的一个指标，当我们的皮肤 $tewl$ 直升高的时候就会出现皮肤干燥的状态(皮肤自身水合能力随 $tewl$

值的升高而减弱)，所以我们就需要外物来帮助我们的皮肤"留住水分"。

保湿成分以方式不同主要滋润、封闭和吸水。所谓滋润就是对皮肤有滋养润泽的油性成分，在当下的护肤品中使用的最多的是各种植物油和动物脂成分；而封闭则是在我们的皮肤表面形成一个相对封闭的环境，从而防止水分蒸发的一类成分，它们只会在皮肤表面形成一层"油膜"。因为其惰性较高，所以不仅不会被皮肤吸收而且还给受损伤的皮肤提供良好的恢复环境；吸水则是护肤品中应用最多的，同样可以从名称上得知，它们是以吸收外界环境或锁住自身的水分来达到保湿的目的。

I防晒

由于不同波长的紫外线能够对皮肤产生不同程度的伤害(并不仅仅是晒黑这么简单)，波长越长，对应的能量越小，穿透能力则越强。它们能诱发DNA的损伤、促进皮肤光老化、增加皮肤癌的患病几率，所以防晒工作在护肤中也是重中之重。目前防晒产品主要分为物理防晒、化学防晒、物化结合防晒三种。物理防晒成分已经证实的仅有氧化锌和二氧化钛两种成分(以后可能还会有氧化铁)，原理是靠反射、散射和吸收微量紫外线来达到防晒目的的。化学防晒剂则占了防晒产品的大半江山，UVB防晒剂主要有甲氧基肉桂酸乙基己酯、聚硅氧烷-15、胡莫柳酯、奥克立林等，而对抗UVA常用的主要有帕索1789、Tinosorb S/M、欧莱雅集团专利成分麦素滤宁光环(Mexoryl SX/XL)及DHBB (Uvinul A Plus)。物化结合自然就是将两类成分结合在一起使用，比如当氧化锌结合OMC时就能对UVB方面防护力产生加成效果。

I抗氧化

氧化自由基是让我们的皮肤暗沉枯黄的原因之一，所以如果能够配合抗氧化产品使用会让皮肤的整体状态变的更好。抗氧化作用的最终目的是清除自由基及活性氧类物质(ROS)。因为自由基同样会对DNA产生影响，所以使用抗氧化剂来中和过多的自由基，不仅可以有效的延缓衰老，同时也能因自由基含量下降而降低炎症因子的过度释放，能够间接的达到辅助抗炎的目的。

常见的抗氧化成分有多酚类物质、多羟基物质、醌类物质、硫醇类物质。当多种抗氧化成分互相配合相互加成后能够形成较之单一抗氧化剂1+1>2的效果。另外，有越来越多的实验研究充分的证实了抗氧化剂可以减少紫外线损伤。因此在每天的护肤过程中增加抗氧化产品来搭配防晒共同使用，更能降低紫外线带来的伤害。

I美白

美白其实就是消灭皮肤内的黑色素，皮肤内的黑色素含量越少，肤色自然就越白。而黑色素的产生过程较为复杂，它首先皮肤经由紫外线照射后会激活表皮细胞产生炎性介质；然后炎性介质就会激活黑色素细胞开始生产黑色素(主要的原理是皮肤内的酪氨酸在酪氨酸酶的催化作用下形成多巴，多巴再氧化形成多巴醌)；紧接着黑色素再由树突状的末梢传递给周围相邻的角质细胞，从而逐渐被携带转移到皮肤的表面；最后便会随着角质更新脱落分解。

美白的研究历史很长，作用机理也十分明确。从根源上来说，想要美白，最直接的方式就是防晒。所以想要美白不仅要做好防晒，同时还要从黑色素的形成和运输两方面切入。抑制形成包括抑制酪氨酸酶活性和还原黑色素小体生成的中间产物(意思是对抗黑色素生成过程中的氧化环芳以及将已经变黑的色素还原，使其颜色淡化)。而当黑色素形成后就开始进入运输环节，现在的研究大方向也开始越来越多关注黑色素从黑素细胞向角质细胞的传递过程了(比如一些研究认为烟酰胺、内皮素抑制剂可能会抑制黑色素的转运，也有一些品牌推出的产品中宣称某些植物提取物具有这样的功能，如"香豆素"、"红藻提取物等")。最后，逐渐迁移到表皮的黑色素会随着角质层的脱落而代谢，所以可以采用一些增强代谢的功效成分帮助黑色素脱落，如甘醇酸、乳酸、水杨酸以及甲氧基水杨酸钾等。

I抗衰老

要说女性最关心的问题可能就是美白和衰老了，同美白一样，抗衰护肤品也在女性消费者中占有很高的

比例，其中以熟龄肌为主。首先我们要明确，实际上抗衰老护肤品的使用是不分年龄的;换句话说，无论你多少岁，十几岁、二十几岁、三十几岁都能够使用抗衰老产品，但人们往往在年轻时对这类产品有着一种莫名的抵触情绪，到老了却又后悔莫及，得不偿失。为什么这么说，因为抗衰老护肤品的根本目的是预防和延缓，并不能够达到逆转的作用，所以早些使用这类预防才是正确的选择。

以往添加在抗老护肤品中最多的当属各类胜肽类，实验数据理论理想，原料成本不高，成了化妆品厂商热爱的成分。胜肽的本质是氨基酸基团，被认为具有通过影响皮肤神经系统而达到抚平皱纹目的的作用。除此之外还有一些经典的成分例如维生素A(视黄醇、视黄醛、视黄醇棕榈酸酯)，维生素A不仅能够抗氧化，同时还是一种黄金抗老成分，它能够促进胶原蛋白产生，增厚真皮层，改善光老化!另外，维生素C也能够促进胶原蛋白生成，这些都是应用前景非常广阔且已经证实的有效成分。

I去角质

进行适当的去角质工作能够改善皮肤粗糙、暗沉，还能帮助改善肤色，甚至有些痤疮患者也是由于角质堆积过多导致。在去角质工作上，相比于磨砂膏或其他类似的产品来说，我个人更倾向于酸类产品的使用。酸类产品指的就是添加一定量的各类可以应用于护肤品当中发挥去角质效应的酸(最常见的为水杨酸，果酸中的甘醇酸)的护肤品。它们除了能够去角质外，对痤疮患者来说也是疗效非常好的成分。区别在于一种是指溶性酸，一种是水溶性酸。

不过，近几年新兴起的杏仁酸产品则结合了两者的优点而出现在人们眼前。杏仁酸是果酸的一种，由于它的化学结构特点使得它既具有果酸本身的去角质特性，同时还具有脂溶性的特点，并且由于它的分子量较大，透皮速率慢使得它也非常温和，一般的敏感皮肤也可以使用。

I改善痘痘

我们长的痘痘一般又叫作痤疮，虽说痤疮属于皮肤病的一种，但是轻微的痘痘还是可以使用护肤品来消除的，能够被添加到护肤品中的成分主要有水杨酸、甘醇酸和杏仁酸及一些杀菌成分，壬二酸(百分20以上为药物浓度)没有规定但鲜有添加，而维甲酸类则禁止被添加(属于药物)。