

催乳师培训学费 催乳师培训 南京红番茄服务公司

产品名称	催乳师培训学费 催乳师培训 南京红番茄服务公司
公司名称	南京红番茄健康技术服务有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市建邺区汉中门大街151号8026室
联系电话	18260006037

产品详情

奶阵决定了孩子能否吃饱

因为只有来奶阵的时候，孩子才能大口大口吞咽，吃饱就睡觉，不哭不闹。如果奶阵不明显，孩子吃了老半天，听不见吞咽声，还哭闹起来，这说明你没有奶阵。

问题：没有奶阵怎么办？

奶阵强的妈妈不用刺激就会来。少奶妈妈都是奶阵都不明显，才需要刺激，一般刺激乳房及周围，就能来奶阵，所以催乳师才说，催乳师培训，最简单的催乳方法是让孩子吸。

如果奶胀疼痛非常严重，可用冷敷减缓疼痛，用柔软的毛巾蘸冷水外敷于乳房上，或使用冷水袋进行冷敷，均可起到减轻乳房充血、缓解胀痛的作用。一定要记住先将奶汁挤出后再进行冷敷。

学会借助吸奶器

如果宝宝因为某些原因无法用吸吮来帮助妈妈排空乳房，这时新妈妈可以借助吸奶器。

在挑选吸奶器时，要注意其吸力必须适度，催乳师培训学费，使用时不应有疼痛感。建议选择有调节吸奶强度功能的吸奶器，可根据实际情况及时调整吸奶器的压力和速度。但是在使用吸奶器的时候一定要注意卫生，以免细菌入侵感染。

中医乳房护理办法

现在对于催乳的方式有很多，现在就由宝宝粮仓催乳师为大家介绍一下中医乳房护理办法：

揉捏法

用右手五指着力，揉捏乳房，一抓一松，反复10~15次。

乳房振荡法

女性朋友可以用右手小鱼际部着力，从乳房边缘，沿乳根向乳方向作高速振荡推赶，反复3~5遍。局部出现微热感时，催乳师培训内容，效果更佳。

推抚法

乳腺疾病患者坐或侧卧，充分暴露胸部。在患侧乳房撒上滑石粉或涂抹少许石蜡油，然后全掌由乳房四周沿乳腺管轻轻向乳方向推抚50~100次。

催乳师培训学费-催乳师培训-南京红番茄服务公司由南京红番茄健康技术服务有限公司提供。南京红番茄健康技术服务有限公司（njhfjk.com）实力雄厚，信誉可靠，在江苏南京的其它等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将引领南京红番茄和您携手步入辉煌，共创美好未来！