

中药美容化妆品 美再美中药美容 中药美容

产品名称	中药美容化妆品 美再美中药美容 中药美容
公司名称	南京市栖霞区邹秀莲美容店
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市栖霞区尧佳路9号尧化门安装公司隔壁
联系电话	15005175656

产品详情

蒲公英增白液组成：鲜蒲公英50克、黄瓜汁10毫升、柠檬汁10毫升。制法：蒲公英切碎，冲入开水浸泡30~60分钟，过滤、冷却后加入预先制好的黄瓜汁和柠檬汁，混匀备用。用法：每日早晚洗脸前用之涂脸，保持10分钟。说明：本汁有增白作用。可使面部逐渐白嫩。尤其适宜有疮的病态皮肤，及肤色黧黑或长有斑块的皮肤。

8、桦树芽面膜 取2汤匙磨碎的桦树芽，加开水调成粥状，加热到60~70℃，然后凉置，使面膜达到较佳温度37~40℃时，再将制成的粥状物涂在脸上，加盖几层纱布，保持15~20分钟。它能有效地使衰老的皮肤恢复弹性。

9、橘皮醇蜜液组成：橘皮50克、白酒100毫升、蜂蜜25克。制法：橘皮撕碎，浸入酒内，再加入蜂蜜，一周后去渣取汁，贮冰箱备用。用法：涂抹皮肤。保持15分钟后以温水洗净。说明：本液有滋润皮肤和除皱作用。橘皮鲜品、干品均可。干品量减半(即25克)。

10、洗面光彩液组成：冬桑叶适量。制法：水煎冬桑叶，15分钟后中去渣取汁，再加热浓缩即成，藏于冰箱内备用。用法：天天早晨洗脸时，于洗脸水中加入约30毫升冬桑叶煎液，以之洗面。说明：本美容液方源自《验方新编》。原书谓用之洗面后可使脸部“光滑如镜，面亦不冻”。本美容液尤其适用于雀斑、黧黑斑、粉刺。它既有治了作用，又能使面部美白增色，更加光彩照人。如用之洗头，中药美容功效，可令头发黑润光亮

吃山药大枣粥助减除脂肪

春天容易肝火旺，肝旺伤脾，容易影响脾胃的消化吸收功能。因此，春天适合多吃一些健脾祛湿的食物，其中首推山药和大枣。山药是一种高营养低热量的减肥食物，富含膳食纤维，易增加饱腹感，起到控制食欲的作用。而大枣是增气补脾的佳果，可以促进脾胃运化。二者搭配熬粥，既减少脂肪塑体，又美

味滋补。

粗粮水果出毒法，中药美容，促进肠蠕动，防止便秘

粗粮丰富的膳食纤维和水果中丰富的纤维素都能促进脂肪分解，加速新陈代谢，中药美容化妆品，而且本身都有着美味低热量的特点，是健康减肥的有利助手。日常生活中多吃些粗粮和水果可以更好的促进肠蠕动，防止便秘，使我们排出废物和有毒的东西。当我们身体内部恢复活力，我们也会看起来美丽! 注意平常的饮食中，注意将粗粮和水果结合在一起食用，注意食物的营养搭配，比如早上吃糙米粥+香蕉+鸡蛋，中午吃玉米+苹果+蔬菜+肉类。

在冬天是什么养生运动适合做呢？

- 1、吞津：闭口做漱口状数回，再吞下口水。人的唾液未接触空气氧化时，不会发生异味，反而会有股香甜滋味；同时，唾液中含有许多消化酵素与营养成分，吞津对消化功能有帮助。
- 2、乾擦：用手掌或乾毛巾在脸部抹擦数回，胳膊等处也可用此法抹擦，对皮表循环有帮助，皮肤润泽。
- 3、拍jian：左手自然上甩拍右肩、右手拍左肩；也可用手掌交替拍腿。
- 4、转腰：右手顺弯腰之势向左脚尖伸展，中药美容养颜，再起身，换左手向右脚尖伸展，轮替数回即可。
- 5、握拳：直立或坐姿时，双手紧握後放松，反覆数回。
- 6、转颈、耸肩：肩颈部有脊椎及不少通往头部的重要血管，常转动颈部，耸耸肩膀，有助于肌肉活络，年老时发生脑血管疾病的机率也会大幅降低。

中药美容化妆品-美再美中药美容(在线咨询)-中药美容由南京市栖霞区邹秀莲美容店提供。南京市栖霞区邹秀莲美容店（www.meizaimei.com）拥有很好的服务和产品，不断地受到新老用户及业内人士的肯定和信任。我们公司是全网商盟认证会员，点击页面的商盟客服图标，可以直接与我们客服人员对话，愿我们今后的合作愉快！