

健身车多少钱一台 安徽捷迈 安徽健身车

产品名称	健身车多少钱一台 安徽捷迈 安徽健身车
公司名称	安徽捷迈体育用品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	合肥市包河区马鞍山路90号D座
联系电话	15705696088

产品详情

家用健身车选购需要注意的问题

必须了解的必备功能

不管花多少钱，购买什么型号的健身车，安徽健身车，有些功能是所有健身车都必备的。比如可以调节阻力的系统，座垫必须足够舒适，因为需要花不少的时间在上面运动。另外，健身车多少钱一台，如果你的体型并不是通常说的标准体型，则需要选择座椅位置可以调节的型号。

如果你已经确定了某一型号的产品，只是因为座椅不舒适，也可以考虑单独购买带硅胶或软垫填充的座垫套配合使用。

不管预算多少，舒适性是首要的考虑因素。脚踏不一定要很宽大，但需要有一些固定的装置，保证运动时双脚不会滑落。标配的电子表需要包括基本的功能，比如速度、时间和卡路里。另外，心率是有氧运动最1重要的考量因素，如果选择的健身车没有这个功能，可以单独购买测量心率的装置。

如何去选择合适的健身车。1.选择坚固耐用的材料：避免买塑料或橡胶轮的制品，因为一辆不坚固的车子，通常踩45公里以后，它的马表、链条就会松动，甚至断裂。如果车子的抗力不佳，踏板会在濒临很高或很低点的时候突然脱离，而阻碍你的运动过程。

座椅：对于一个使用健身车锻炼的健身爱好者来说，座椅的舒适度至关重要。舒适的座椅要看座椅的柔软度以及调节范围，柔软度大家不用担心，家用健身车多少钱一台，现在不管是商用的还是家用的，在座椅的设计上都会采用贴合人体曲线的泡沫材料，柔软度佳；

健身车是一种模拟户外运动的有氧运动器材。健身车的运动可以是我们克服心脏功能毛病最佳运动器材

之一。据统计，世界上有一半的人是死于心脏疾病，骑健身车能藉腿部的运动压缩血液流动，以及把血液从血管末梢抽回心脏，事实上却同时强化了微血管组织，这叫“附带循环”。健身车可以在显示面板上，显示出时间、速度、距离、热量、心率，还可以选择一些内置骑行程序，比如减肥程序、健身程序、山地程序，不同的程序可以起到不同的健身效果。

健身车多少钱一台-安徽捷迈(在线咨询)-安徽健身车由安徽捷迈体育用品有限公司提供。行路致远，砥砺前行。安徽捷迈体育用品有限公司（www.ahjiemai.com）致力成为与您共赢、共生、共同前行的战略伙伴，更矢志成为相关产品具影响力的企业，与您一起飞跃，共同成功!