

果蔬配送业务 万色星辰食品配送公司 嘉兴果蔬配送

产品名称	果蔬配送业务 万色星辰食品配送公司 嘉兴果蔬配送
公司名称	苏州市万色星辰食品配送有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	苏州市吴中区东方大道1688号南环桥市场1楼L10 20
联系电话	13915577741

产品详情

蔬菜营养是怎样流失的

白萝卜：中医认为，有机果蔬配送，白萝卜可“利五脏、令人白净肌肉”。白萝卜之所以具有这种功能，是由于其含有丰富的维生素C。维生素C为抗氧化剂，新鲜果蔬配送，能抑制黑色素合成，阻止脂肪氧化，防止脂褐质沉积。因此，常食白萝卜可使皮肤白净细腻。

冬瓜：冬瓜含微量元素锌、镁。锌可以促进人体生长发育，镁可以使人精神饱满，面色红润，皮肤白净。

芦笋：芦笋富含硒，能抗衰老和防治各种与脂肪过度氧化有关的疾病，使皮肤白嫩。

黄瓜所含的黄瓜酸，能促进人体的新陈代谢，排出毒素。维生素C的含量比西瓜高5倍，能美白肌肤，保持肌肤弹性，抑制黑色素的形成。黄瓜还能抑制糖类物质转化为脂肪，对肺、胃、心、肝及排泄系统都非常有益。夏日里容易烦躁、口渴、喉痛或痰多，吃黄瓜有助于化解炎症。

有关美白的蔬菜，蔬菜批发厂家还有“双豆”一说，双豆即土豆和豌豆。

土豆含有丰富的B族维生素及大量的优质纤维素，还含有微量元素、蛋白质、脂肪和优质淀粉等营养元素。这些成分在抗老防病过程中有着重要的作用，能有效帮助女性身体排毒。其中含有丰富的维生素C让女性回复美白肌肤。此外，土豆中的粗纤维还可以起到润肠通便的作用。

合理确定配送路线就是用最少的动力，走最短的里程，花最少的费用，经最少的环节，嘉兴果蔬配送，以最快的速度把货物运至用户手中。确定配送路线涉及的因素很多，果蔬配送业务，主要因素有运输距离、运输环节、运输工具、运输时间、运输费用等。合理配送中的路线选择问题实质上往往上多目标的，也就是说，一条从产品供应源的路线要受到一个以上的目标影响。目标可以是运输费用最少、运输风险最小、运行时间最短或需求满足情况最好等。

果蔬配送业务-万色星辰食品配送公司-嘉兴果蔬配送由苏州市万色星辰食品配送有限公司提供。行路致远，砥砺前行。苏州市万色星辰食品配送有限公司（www.wsxc666.com）致力成为与您共赢、共生、共同前行的战略伙伴，更矢志成为其它具影响力的企业，与您一起飞跃，共同成功!