

专业推拿培训学校 汉南推拿培训 湖北中医药大学

产品名称	专业推拿培训学校 汉南推拿培训 湖北中医药大学
公司名称	湖北中医药大学中医临床学院
价格	面议
规格参数	
公司地址	武汉市武昌区昙华林188号湖北中医药大学(老校区)
联系电话	13971306274 13971306274

产品详情

湖北中医药大学中医临床学院下属湖北中医药大学国医堂医院，为广大学员提供临床中医技能操作。欢迎各位新老学员前来咨询！

按摩手法要求有连贯性，力度适中，科学的施术顺序是：手术者俯卧位，先按背部，下肢后侧，汉南推拿培训，然后仰卧位按摩上肢，胸腹，下肢前侧，最后是头面部位。人体十四经脉有八条经脉通过头面部，但头面部也是人体比较敏感的部位之一。背部督脉是诸阳之会，起于会阴穿脊髓而入脑中和诸阳经联系。按摩背部可益肾壮骨，生髓益脑，健脾益气生血，濡养筋骨，疏肝理气，养心摄血，调节脊髓大脑和神经中枢。具有平阴阳，行气血，和五脏，养筋壮骨之功。

调整人体内分泌功能，另外刺激交感神经和副交感神经反射区，推拿培训哪家好，可达到相反的效果。比如膀胱括约肌，用手法刺激交感神经兴奋，副交感神经抑制而膀胱括约肌后所、逼尿肌收缩。又如：点按中脘、足三里等穴可使胃肠蠕动加快，起到开胃醒脾，增强消化功能并可止痛。

湖北中医药大学中医临床学院下属湖北中医药大学国医堂医院，为广大学员提供临床中医技能操作。欢迎各位新老学员前来咨询！

按摩养护脾胃！

中医养生的角度来说，春、夏、长夏、秋、冬中五季分别对应着养人体的肝、心、脾、肺、肾。由于脾五行属土，居中央，所以养脾不仅仅在长夏这个季节，而是一年中的每一个季节都要将养脾胃放在首位。“脾胃为后天之本”，“脾胃为气血生化之源”。养护脾胃是防病、保健的根本，在这里我们介绍几

个自我按摩简单有效的养脾胃的方法。

方法一：双手叠加，以肚脐为中心按顺时针、逆时针方向摩揉腹部各10遍。

方法二：双手叠加，以一手掌心放在肚脐，专业推拿培训学校，微微颤动腹部1~3分钟，频率为每分钟120~180次。

方法三：双手叩打带脉3~5分钟，即双手握拳，叩打腰部两侧，以自身耐受为度。

方法四：沿足大趾内侧缘、小腿内侧胫骨内侧缘自下而上推足太阴脾经路线，每次10遍，之后点按太白(位于足内侧缘，当第一跖骨小头后下方凹陷处)、三阴交(位于小腿内侧，足内踝尖上3寸处)、阴陵泉(位于膝关节内侧，胫骨内侧髁凹陷处)及压痛点各半分钟。

方法五：沿足阳明胃经小腿路线自上而下推小腿前外侧，重点点按足三里(膝眼直下3寸处)、丰隆穴(小腿前外侧，外膝眼与外踝尖连线的中点处)及压痛点。

方法六：点揉中脘(位于肚脐上方4指处)、内关穴(位于腕掌侧，腕横纹中央上约两拇指的距离)各1~3分钟。

湖北中医药大学中医养生康复培训！

湖北中医药大学中医临床学院下属湖北中医药大学国医堂医院，为广大学员提供临床中医技能操作。欢迎各位新老学员前来咨询！

湖北中医药大学中医养生康复培训

按摩师课程详细介绍：在学习中级保健按摩师课程相关内容基础上，通过参加课程学习，能够掌握更多、更深入、更实用的按摩技术。

(1) 在按摩师知识与技能水平基础上，通过理论知识强化与技能提高达到按摩师的要求，能够解决更多工作中遇到的问题。

(2) 重点强化的知识与技能有：按摩会话英语，临床15种不适症状的诊治、临床骨科、内科、妇科、儿科常见病诊治，国内外按摩术，推拿培训加盟，淋巴、美容、美体、减肥按摩术，拔罐和刮痧技术等。

(3) 经劳动局考核合格，由湖北省职业技能鉴定中心颁发中华人民共和国人力资源和社会保障部统一印制的《保健按摩师职业资格证书》。

专业推拿培训学校-汉南推拿培训-湖北中医药大学(查看)由湖北中医药大学中医临床学院提供。湖北中医药大学中医临床学院(www.zyys100.cn)是从事“中医0养生,中医推0拿,中医按摩,中医美容,中医艾灸”的

企业，公司秉承“诚信经营，用心服务”的理念，为您提供优质的产品和服务。欢迎来电咨询！联系人：黄老师。同时本公司（www.whxetn.com.cn）还是从事武汉小儿推拿培训，武汉小儿推拿费用，武汉小儿推拿证书的服务商，欢迎来电咨询。