

济宁茶叶基地 佳茗茶业 优质的茶叶基地

产品名称	济宁茶叶基地 佳茗茶业 优质的茶叶基地
公司名称	泰安龙水商贸有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东省泰安市岱岳经济开发区
联系电话	13405386128

产品详情

为什么喝茶跟闻茶是不一样的味道呢？

你如果喝越多的茶，就越能知道不同茶的不同味道，小编就收到了刚进入茶艺圈的一位朋友提的问题：前段时间在市面上买了一些茶，而且在买茶的时候闻着都很香，但是喝起来的感觉就不一样了，这是怎么回事呢？

仔细想想，这种情况在喝茶时确实会遇到，尤其是在喝两款或多款茶品的时候，有了对比就更加明显。

有些茶闻一下香气直通心底深处，但喝起来却没有那么浓的香气，有的甚至还有些苦涩，这是怎么回事呢？其实这是正常的，所谓闻香品茶，这“闻”和“品”本就是两个体系。因为香气主要是通过嗅觉的方式被我们感知，而入口的茶汤则是靠味觉传达的感受，茶色靠看，茶香靠闻，茶味靠喝的。茶的香气的强弱，主要就取决于茶中芳香物质的释放程度。

有些茶在冲泡的时候，能融入茶汤之中的芳香物质是有限的，另外大多数的芳香物质遇到高温就马上释放出来了。这种茶若是想体会茶的香气，闻到的比喝到的香更浓。而且，不同的闻香方式还可以让人感受到茶香不一样的魅力。

而且每种茶的味道不一样，香气也是不一样的，这需要你细细品味。

黄茶的功能和禁忌有哪些？

不知道大家对于黄茶的了解有多少，黄茶的制作工艺近似绿茶，属轻微发酵茶，程度在10-20%，特点是茶叶在进行干燥的过程中加以闷黄，造成茶叶成黄汤、黄叶。黄茶香气清悦，味厚爽口。今天我们就主要来了解一下黄茶的功能和禁忌有哪些？

1、主要的黄茶分为：黄芽茶、黄大茶、黄小茶

由于品种的不同，在茶片选择、加工工艺上有相当大的区别。

【黄芽茶】原料细嫩、采摘单芽或一芽一叶加工而成。黄茶芽叶细嫩，显毫，香味鲜醇。主要包括湖南岳阳洞庭湖君山的“君山银针”，四川雅安、名山县的“蒙顶黄芽”和安徽霍山的“霍山黄芽”。

【黄小茶】采摘细嫩芽叶加工而成，黄小茶外形芽壮叶肥，毫尖显露，呈金黄色，汤色橙黄，香气清高，味道醇厚，甘甜爽口。主要包括湖南岳阳的“北港毛尖”，湖南宁乡的“沩山毛尖”，湖北远安的“远安鹿苑”和浙江温州、平阳一带的“平阳黄汤”。

【黄大茶】采摘一芽二、三叶甚至一芽四、五叶为原料制作而成。黄大茶外形梗壮叶肥，叶片成条，梗叶吉相连形似钓鱼钩，梗叶金黄显褐，色泽油润，汤色深黄显褐，叶底黄中显褐，滋味浓厚醇和，具有高嫩的焦香。主要包括安徽霍山的“霍山黄大茶”和广东韶关、肇庆、湛江等地的“广东大叶青”。

2、黄茶的功效

(1) 黄茶是沤茶，在沤的过程中，会产生大量的消化酶，对脾胃最有好处，食欲不振、懒动肥胖、都可饮而化之。

(2) 纳米黄茶能更好发挥黄茶原茶的功能，纳米黄茶更能穿入脂肪细胞，优质的茶叶基地，使脂肪细胞在消化酶的作用下恢复代谢功能，将脂肪化除。

(3) 黄茶茶根的利用是用来二扇门（无名指本节处）能使微量元素透入穴位，增强穴位磁场产生调节作用，增加脂肪代谢。

(4) 黄茶中富含茶多酚、氨基酸、可溶糖、维生素等丰富营养物质，对防治食道癌有明显功效。

(5) 此外，黄茶鲜叶中天然物质保留有85%以上，而这些物质对杀菌均有特殊效果，有机茶叶基地，为其他茶叶所不及。

3、黄茶的禁忌

(1) 茶中的鞣酸会影响身体对铁的吸收，使血加重。

(2) 动性溃疡患者：刺激胃液分泌，加重病情，影响溃疡愈合。

(3) 泌尿系jieshi者：茶中的草酸会导致jieshi增多。

(4) 肝功能不良者：绝大部分经ganzang代谢，肝功能不良的人饮茶，将增加负担。

(5) 鞣酸有收敛作用，能减弱肠管蠕动，加重bianmi。

(6) 哺乳期妇女：可通汁进入婴儿体内，使婴儿发生肠痉挛，还会影响孩子的睡眠。

(7) 心脏病者：饮茶过多，会使心跳加快，有的还可出现心律不齐。

(8) 孕妇：饮茶过多，会使婴儿瘦小体弱。

(9) 醉酒者：酒精对血管刺激很大，醉酒者饮用的话可使心跳加快，两者一起发挥作用，对心脏功能欠佳者，十分危险。

春天一到，满世界的绿色，而大家心心念念的都是鲜嫩的绿茶，绿茶的清热下火功效实属强悍，于是很多人整天是茶杯不离手，绿茶不离口，早上一起床喝杯绿茶是必不可少的，茶叶在我们生活中也是比较常见的，很多人都喜欢喝茶，但是喝茶也是有喝多禁忌的，那么喝茶的注意事项有哪些？

大量喝普洱生茶 伤胃指数

普洱生茶和绿茶一样，都属于茶性偏凉的一种茶类，茶性较烈，刺激性也很强，如果你的胃没那么坚强，就别轻易尝试喝一下午的普洱生茶，因为你很有可能会胃疼到直不起腰，还饿个半死。

喜欢喝新茶 伤胃指数

新茶上市，好是挺好，但新茶也是适合每个人喝的，如果你想趁着新鲜，就想喝存放不足半个月的新茶，你很可能会有上火、肠胃不适、醉茶等现象。因为新茶存放时间短，含有较多的未经氧化的多酚类、醛类及醇类等物质，对胃肠黏膜有较强的刺激作用，容易导致发生病。

习惯晚上喝浓茶 伤胃指数

都知道喝茶可以提神，并且总会感觉茶越浓，提神的效果就越好，茶叶基地管理，说到这里你有没有照顾一下肠胃的感受？茶叶中的会使人产生兴奋，还会促使身体分泌胰岛素，从而可能出现低血糖，严重会减缓胃的收缩和肠道的蠕动，因而影响到食物的消化和吸收，易引起大便干结。尤其是入门级喝茶的人，您悠着点喝，慢慢来。浓茶过瘾，但身体才是革命的本钱啊。

习惯空腹喝茶 伤胃指数

空腹喝茶，是最伤胃的一种饮茶习惯！空腹时，茶叶中的部分活性物质会与胃中的蛋白结合，对胃形成刺激，很容易伤胃。除了会对胃肠有刺激，空腹喝茶还会使消化液被冲淡，影响消化。微姐现在的病就是空腹饮茶+过年暴饮暴食造成的，现在都按时饮食，喝点小米南瓜粥什么的养一下，再也不会空腹喝茶了。

喜欢过量喝茶 伤胃指数

有人嗜茶如命，一天到晚把茶当成水来喝，但物极必反，喝茶过量也容易引起“茶醉”，各种四肢乏力、心悸头晕，搞不好还要去医院挂水。说实在的胃不好的，那就少喝呗。

酒后喝绿茶 伤胃指数

患者喝浓茶 伤胃指数

有溃疡病的人是不适宜喝茶的，因为茶叶中的会促进胃酸分泌，升高胃酸浓度，诱发溃疡甚至穿孔，这样的后果非常严重，平常空腹喝茶就已经不利于肠胃了，济宁茶叶基地，如果肠胃还有溃疡的人更加不适合，喝茶不仅不养生，还是一大伤害。

济宁茶叶基地-佳茗茶业-优质的茶叶基地由泰安龙水商贸有限公司提供。泰安龙水商贸有限公司（www.sdtalssm.com）坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支敬业的员工队伍，力求提供好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。龙水商贸——您可信赖的朋友，公司地址：山东省泰安市岱岳经济开发区，联系人：左经理。