

街区轮滑俱乐部 街区轮滑 轮滑培训服务

产品名称	街区轮滑俱乐部 街区轮滑 轮滑培训服务
公司名称	苏州福瑞斯体育发展有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	江苏省苏州市昆山前进东路东创科技中心3号楼1626-27室
联系电话	13773157251

产品详情

花式轮滑是穿轮滑鞋在固定数量的标准桩距间做无跳起动作的各式连续滑行。在比赛中通常分为速度比赛及自由式比赛两种。

花式轮滑

1、定义：穿轮滑鞋在固定数量的标准桩距间做无跳起动作的各式连续滑行。

平花比赛方式：

速度比赛：比赛单一规定滑行技术动作的过桩速度。

自由式比赛：在规定时间内，街区轮滑俱乐部，按配乐节奏做基本技术动作基础上自由发挥组合的流畅滑行。

苏州轮滑学习，江苏轮滑培训班，江苏轮滑招生

花样轮滑运动比赛项目。包括男、女单人滑；男、女双人滑；舞蹈（男、女双人）三项。单人滑包括规定图形和自由滑两部分，其中自由滑又分短节目和长节目。双人滑包括短节目和长节目。舞蹈包括规定舞、创编舞和自由舞花样轮滑的基础技巧练习滑行除直线滑行外，弧线滑行包括前外、前内、后外和后内4种，这4种弧线构成了花样轮滑千变万化的滑行动作。苏州轮滑学习，江苏轮滑培训班，江苏轮滑招生

在滑过弧线一半时，右臂向前，左臂向后，右髁向前，右脚在滑足前。当滑行速度减慢时，右脚落地滑前外弧线，左脚内刃蹬地，街区轮滑教学，身体向右侧倾斜移至右腿上，左臂在前、右臂在后，右髁在前，左腿伸直在右腿后后举。其它动作与左脚滑前外弧线完全相同，街区轮滑，只是左右位置互换，随之身体姿势也进行变换，依此两脚的交替反复滑行。苏州轮滑学习，江苏轮滑培训班，江苏轮滑招生

街区轮滑俱乐部-街区轮滑-轮滑培训服务(查看)由苏州福瑞斯体育发展有限公司提供。苏州福瑞斯体育发展有限公司（www.furuisi-skating.com.cn）位于江苏省苏州市昆山前进东路东创科技中心3号楼1626-27室。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前苏州福瑞斯体育在教育、培训中享有良好的声誉。苏州福瑞斯体育取得全网商盟认证，标志着我们的服务和管理水平达到了一个新的高度。苏州福瑞斯体育全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。