

坚果厂家货源 石岐区街道坚果厂家 厂家直销

产品名称	坚果厂家货源 石岐区街道坚果厂家 厂家直销
公司名称	陕西川谷农业科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	陕西省西安市雁塔区高新四路世纪颐园A座507
联系电话	13772188011

产品详情

坚果厂家中的长寿之果：松仁的脂肪成分是油酸和亚麻酸一般地说，幼年 and 青年 血压高趋势，随着年龄的增长而增多更为明显。所以，防治gao血压要从娃娃抓起，这样可以起到事半功倍效果。

坚果厂家中的抗ai之果：杏仁甙受酶的作用生成一种天然抗 ai物质，能选择性po坏 ai细胞。苦杏仁治咳嗽 气喘，有小毒。甜杏仁治体虚滋补，无毒，滑肠、降低 胆固醇、适合老人弱者。

川谷农业分享：巴旦木与杏仁的功效区别

巴旦木营养价值比同重量的牛肉高6倍，饼含有少量胡萝卜素，维生素B1，B2和消化酶、杏仁素酶、杏仁成、钙、镁、钠、钾，同事含有铁钴等18种微量元素。巴旦木仁是维吾尔族人传统的健身滋补品，有人每日睡觉前细嚼十余粒，开水冲下，长期食用，夜间能通宵睡熟无梦，身体抵抗力显著增强，报纸身强体壮。

杏仁的功效与作用很高，而杏仁的营养价值更丰富。杏仁含有丰富的但不饱和脂肪酸，有益于心脏健康;含有维生素E等抗yang化物质，能预防ji病和早衰。

虽然杏仁有许多的yao用，食用价值，但不可以大量使用。杏仁含有du物质Hydrocyanic acid，过量服用可致zhong毒。所以，使用前必须现在水中浸泡多次，饼加热煮沸，减少以至消除其中的有du物质。

坚果厂家---yang生之宝

当代 自然疗法大师莫里森博士推荐的食物中就有 核桃。据测定，每100克核桃中，含脂肪50~64克，核桃中的脂肪71%为亚油酸，12%为亚麻酸，

蛋白质为15~20克，蛋白质亦为优质蛋白，核桃中脂肪和蛋白是大脑好的营养物质。糖类为10克，以及含有钙、磷、铁、胡萝卜素、核黄素（维生素B2）、维生素B6、维生素E、胡桃叶醌、磷脂、鞣质等营养物。