

## 内黄豆清泉 豆清泉加盟 亿佳食品

产品名称	内黄豆清泉 豆清泉加盟 亿佳食品
公司名称	内黄县亿佳食品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	内黄县二安乡大槐林村
联系电话	18625808944

## 产品详情

凉拌腐竹的制作方法：

我们先将准备泡发的腐竹，掰成段之后放在盆子当中，然后加入适量的温水，然后往清水当中加入适量的食用盐，用手搅拌均匀。

大约半个小时左右，腐竹有一点点泡开的时候，我们再往盆子当中加入适量的白醋，豆清泉招商，加入白醋之后可以增加腐竹的嚼劲，所以说这样不仅可以加速腐竹的泡发，而且可以使泡出的腐竹更好吃一些。

这样大约继续泡10分钟左右，将腐竹捞出清洗干净就可以烹饪了，无论是凉拌还是炒都是非常美味的。

腐竹含钙高，钙与草酸可生成难溶或不溶的草酸钙，影响钙的吸收。所以，腐竹不能和含草酸高的菠菜、苋菜、竹笋、葱等食物直接一起吃。但是，豆清泉品牌，如果将菠菜、苋菜、竹笋等含草酸高的食物先用开水焯一下，可以除去大部分的草酸，会减少其影响，也是可以一起食用的。

蜂蜜中含多种酶类，腐竹中又含有多种矿物质，豆清泉加盟，植物蛋白及有机酸，二者混食易产生不利于人体的生化反应，会造成腹泻，内黄豆清泉，有损听力。故食腐竹后，不宜食蜂蜜，更不宜同食。

干腐竹的营养价值干腐竹中的营养价值较高，尤其是蛋白质的含量，另外它含有的卵磷脂可除掉附在血管壁上的胆固醇，防止血管硬化，保护心脏。另外它还含有镁、钙、铁、锌、铜、锰、钾、磷、钠、硒等多种矿物质，它的含钙量也是挺高的，所以可以补充钙质，防止因缺钙引起的骨质疏松，促进骨骼发育，对小儿、老人的骨骼生长极为有利；还含有丰富的铁，而且易被人体吸收，有一定滋补。

内黄豆清泉-豆清泉加盟-亿佳食品(优质商家)由内黄县亿佳食品有限公司提供。内黄县亿佳食品有限公司( [www.nhyjsp.com](http://www.nhyjsp.com) ) 为客户提供“腐竹,腐竹段,豆腐皮,油豆皮,烤麸,豆排,豆结,豆美丝”等业务,公司拥有“亿佳食品”等品牌。专注于豆制品等行业,在河南 安阳 有较高知名度。欢迎来电垂询,联系人:胡晓龙。