

唐山看家居风水告诉你如何摆放床位

产品名称	唐山看家居风水告诉你如何摆放床位
公司名称	唐山风生水起商务咨询服务有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	河北省唐山市路北区龙仁里清科园101楼425号-2 (注册地址)
联系电话	15613413191

产品详情

床在人的一生中占有重要的位置，因此床位的摆放及其重要。具体来说，卧室安床有以下十大讲究。

1、对于床本身，要考虑的是其长度，宽度是否足够，床体是否平整并且是否具有良好的支撑性和舒适性。至于床的高低，一般以略高于就寝者的膝盖为宜。太高则上下吃力，太低则总是弯腰不方便。切记床不可贴地，床底宜空，勿堆放杂物，否则不通风，易藏湿气，会导致腰酸背痛。

2、安床不管位于何处，关键在于应该让卧者可以自床上看到卧室的门与窗，并且在黎明时分，会有阳光照射到床上，有助于吸收大自然的能量。

3、床头不能靠门，如果迁就卧室有限的空间，而把床位放在大门口侧，就犯了卧室的大忌。

4、床位最好选择南北朝向，顺合地磁引力。头朝南或北睡眠，有益于健康，因为人体的血液循环系统中，主动脉和大静脉最为重要，其走向与人体的头脚方向一致。人体处于南北睡向时，主动脉和大静脉朝向、人体睡向和地球南北的磁力线方向三者一致，这时人就容易入睡，睡眠质量也最高，因此南北睡向具有一定的防病和保健功能。床头不可朝西，血液经常向头顶直冲、睡眠较不安稳；如果头朝东睡，就会有一种安宁的感觉。

5、床头宜实不宜虚，床头应该靠墙，不可靠窗，床如果不靠墙的话，床头必须有床头板，令头部不至于悬空，并且，床头后面不可是厕所或厨房。

6、床位不可对门，以免被外人一览无遗，毫无私密性和安全感，也影响休息。如果遇房门相冲，则可以用屏风来挡门，则不仅阻挡了床门相冲，同时也维护了卧室的私密性。

7、不可有横梁压床，以免造成压抑感，也有损人的身心健康，此类情况还包括不可有横梁压卧室门，分体空调室内机不可悬挂于枕头位上方，卧床正上方不可悬挂吊灯，这些都属于横梁压床的范畴。

8、床位不可对镜，因为人在半梦半醒之间，夜半起床容易被镜中影像所惊吓，精神不安宁，导致头晕目眩；其次人在入睡时，气能最弱，而镜子是反射力极强的物体，易将人的能量反射出去，特别是年轻夫妇，如果卧室镜对床，长此以往，易患不孕症。如果睡房中有镜子对床，可在晚上盖住它或把它转向墙壁，当然最好的办法是将镜子镶嵌在卧室衣柜内部，照镜时打开，平时不用时将门合上。

9、床头柜应高过床，有利提升睡眠者之智慧，并提高睡眠质量。

10、枕头位两侧，不可被柜角或厨角、书柜、化妆台冲射，易使人患偏头痛。叶子尖长的植物、方形或长方形的家具不能太靠近睡床。