

果蔬配送服务 吴江果蔬配送 万色星辰

产品名称	果蔬配送服务 吴江果蔬配送 万色星辰
公司名称	苏州市万色星辰食品配送有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	苏州市吴中区东方大道1688号南环桥市场1楼L1020
联系电话	13915577741

产品详情

蔬菜营养是怎样流失的

白萝卜：中医认为，白萝卜可“利五脏、令人白净肌肉”。白萝卜之所以具有这种功能，是由于其含有丰富的维生素C。维生素C为抗氧化剂，能抑制黑色素合成，阻止脂肪氧化，防止脂褐质沉积。因此，吴江果蔬配送，常食白萝卜可使皮肤白净细腻。

冬瓜：冬瓜含微量元素锌、镁。锌可以促进人体生长发育，镁可以使人精神饱满，果蔬配送服务，面色红润，果蔬配送公司，皮肤白净。

芦笋：芦笋富含硒，能抗衰老和防治各种与脂肪过度氧化有关的疾病，使皮肤白嫩。

有机蔬菜：有机蔬菜是指来自于有机农业生产体系，根据国际有机农业的生产技术标准生产出来的，经独立的有机食品认证机构认证允许使用有机食品标志的蔬菜。有机蔬菜在整个的生产过程中都必须按照有机农业的生产方式进行，也就是在整个生产过程中必须严格遵循有机食品的生产技术标准，即生产过程中完全不使用农药、化肥、生长调节剂等化学物质，不使用基因工程技术，同时还必须经过独立的有机食品认证机构全过程的质量控制和审查。所以有机蔬菜的生产必须按照有机食品的生产环境质量要求和生产技术规范来生产，以保证它的无污染、低能耗和高质量的特点。

瘦身法宝——蔬菜

茄子：热量19卡/半碗：有科学研究指出茄子在一顿正餐中可以发挥阻止吸收脂肪作用，同时蕴含维他命

A、B及C，对减肥人士讲系一种好吃又有益食物。

??扁豆：热量232卡/杯：若配合绿叶菜食用，可以加快身体的新陈代谢。

??冬瓜：含有丰富的蛋白质、粗纤维、钙、磷、铁、胡萝卜素等等。内含丙1醇二酸，可阻止体内脂肪堆积。肥胖者大多水分过多。冬瓜还可以利1尿，新鲜果蔬配送，每天用冬瓜适量烧汤喝可以减肥。

??芹菜：含有维他命A及C，但大部分为水分及纤维素，所以热量很低，吃多了不怕胖。

果蔬配送服务-吴江果蔬配送-万色星辰由苏州市万色星辰食品配送有限公司提供。苏州市万色星辰食品配送有限公司（www.wsxc666.com）是一家从事“食品销售,提供食用农产品的配货,分包装服务”的公司。自成立以来，我们坚持以“诚信为本，稳健经营”的方针，勇于参与市场的良性竞争，使“万色星辰”品牌拥有良好口碑。我们坚持“服务至上，用户至上”的原则，使万色星辰食品配送在其它中赢得了众的客户的信任，树立了良好的企业形象。

特别说明：本信息的图片和资料仅供参考，欢迎联系我们索取准确的资料，谢谢！