

枸杞蜂蜜泡水 灵台枸杞蜂蜜 陕西川谷农业

产品名称	枸杞蜂蜜泡水 灵台枸杞蜂蜜 陕西川谷农业
公司名称	陕西川谷农业科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	陕西省西安市雁塔区高新四路世纪颐园A座507
联系电话	13772188011

产品详情

枸杞蜂蜜公司---陕西川谷农业科技有限公司分享：枸杞虽然具有很好的滋补和zhi疗作用，但也不是所有的人都适合服用的。由于它温热身体的效果相当强，正在发烧、身体有炎症、腹泻的人别吃。空腹喝蜂蜜水容易使体内酸性增加。一般在饭前1~1.5小时，或饭后2~3小时喝蜂蜜水较为适宜。神经shuai弱者应在每天睡前服用。

色白如膏者良。陶弘景：石蜜即崖蜜也，高山岩石间作之。其蜂黑色似虻。又木蜜呼为食悬树枝作之，色青白。树空及人家养作之者亦白，而浓厚味美。《本草拾遗》：按寻常蜜亦有木中作者，亦有土中作者，北方地燥，多在土中，南方地湿，多在木中，各随土地所有而生，色黄味苦，主目热，蜂衔黄连花作之。其蜜一也。宣州有黄连蜜，西凉有梨花蜜，色白如凝脂，亦梨花作之，各逐所出。

枸杞蜂蜜储存时应放在阴凉、干燥、清洁、通风处，温度保持在5-10 。空气湿度不超过75%的环境中。装蜂蜜的容器要盖严，防止漏气，减少蜂蜜与空气接触。

枸杞蜂蜜食用方法:不可以用开水冲或高温蒸煮蜂蜜，因为不合理的加热，会使蜂蜜中的营养物质严重破坏，蜂蜜中的酶失活，颜色变深，香味挥发，滋味改变，食之有不愉快的酸味。高温使蜂蜜特有的香味和滋味受到破坏而挥发，抑菌作用下降，营养物质被破坏，因此，枸杞蜂蜜使用60 以下的温开水或凉开水稀释后食用，特别是在炎热的夏季，用冷开水冲蜂蜜饮食，能消暑解热，是很好的清凉保健饮料。