

多彩花生加工技术 五香花生加工技术 五色田专业坚果咨询培训

产品名称	多彩花生加工技术 五香花生加工技术 五色田专业坚果咨询培训
公司名称	南阳五色田食品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	河南省郑州市华南城B11区
联系电话	15236050777 15236050777

产品详情

做坚果炒货项目找五色田少走弯路！

20年丰富经验国内专业坚果炒货休闲食品加工技术咨询

南阳五色田坚果炒货食品研究所专业专注油炸花生米技术，酒鬼花生米技术（麻辣等9个配方），兴盛德麻辣花生技术、黄飞红麻辣花生技术、淮盐花生技术、娘亲花生技术、奶油花生米、香酥黄豆技术等坚果炒货技术。

坚果中分别含有蛋白质36.0%、脂肪58.8%、碳水化合物72.6%，还含有维生素（维生素B、维生素E等）、微量元素（磷、钙、锌、铁）、膳食纤维等。另外，其中还含有单不饱和脂肪酸、多不饱和脂肪酸，包括亚麻酸、亚油酸等人体的必需脂肪酸。坚果对人体健康的好处主要表现在以下几个方面：1、降低妇女发生2型糖尿病的危险。美国哈佛大学公共卫生学院营养系的研究人员曾对11个国家的8.4万名34~59岁的妇女进行了16年的跟踪调查，结果显示，多食坚果将能显著降低2型糖尿病的发生危险。他们认为，坚果中富含不饱和脂肪及其他营养物，这些营养物质均有助于改善血糖和胰岛素的平衡。2、降低心脏性猝死率。由于坚果中的某些成分具有抗心率失常的作用，因而，日本豆加工技术，在控制了已知的心脏危险因素并做到合理饮食后，吃坚果与降低心源性猝死明显相关。与很少或从不吃坚果的人相比，每周吃2次或2次以上坚果者，多彩花生加工技术，发生心源性猝死和因冠心病死亡的危险性均较低。2002年以85名高脂血症患者为受试者，每天予其服用75克美国大杏仁，连续服用4周，对其血脂进行观察。结果表明，受试者在服用大杏仁后血清总胆固醇和载脂蛋白B明显下降，载脂蛋白A1明显升高。说明富含单不饱和脂肪酸的美国大杏仁对高脂血症患者的血脂和载脂蛋白水平有良好的调节作用。

做坚果炒货项目找五色田少走弯路！

20年丰富经验国内专业坚果炒货休闲食品加工技术咨询

南阳五色田坚果炒货食品研究所专业专注油炸花生米技术，酒鬼花生米技术（麻辣等9个配方），兴盛德麻辣花生技术、黄飞红麻辣花生技术、淮盐花生技术、娘亲花生技术、奶油花生米、香酥黄豆技术等坚果炒货技术

蒜香青豆吃起来香脆可口，现在已经成为热销的休闲食品，青豆中含蛋白质、脂肪、碳水化合物、多种维生素及微量元素等营养素。

使用原料

择好的青豆900克，五香花生加工技术，橄榄油1汤匙，大蒜(捣成蒜末)2头，新鲜百里香叶1茶匙，食盐和胡椒少许

制作方法

- 1.取一只长柄浅底锅，加入2厘米清水和1/2茶匙的盐，煮沸。青豆下锅，再次煮至沸腾。
- 2.调至小火，敞开锅盖煮5~10分钟，直至青豆变得绵软。将水篥干，捞出青豆备用，擦干锅体。
- 3.使用同一柄浅底锅。倒入橄榄油和蒜末，中温加热1分钟，然后倒入青豆，再翻炒2分钟左右出锅。
- 4.装盘时撒上百里香叶以及食盐和黑胡椒各1/4茶匙

将青豆去壳煮烂，制成豆泥，并用干布将豆泥的水分挤干。炒锅放置旺火上，放入油，油热后投入豆泥，不断用手勺边搅边炒(煸炒时边炒边加油)，待炒至豆泥水分全干时，放入白糖再炒，炒至豆泥不粘勺，出锅即成

做坚果炒货项目找五色田少走弯路！

20年丰富经验国内专业坚果炒货休闲食品加工技术咨询

南阳五色田坚果炒货食品研究所专业专注油炸花生米技术，酒鬼花生米技术（麻辣等9个配方），兴盛德麻辣花生技术、黄飞红麻辣花生技术、淮盐花生技术、娘亲花生技术、奶油花生米、香酥黄豆技术等坚果炒货技术。

霹雳果含有包括人体必需的8种氨基酸在内的17种氨基酸，镁、高锰、磷、钾、钙等矿物质，胡萝卜素、蛋白质等多种成分。霹雳果中含有丰富的单不饱和脂肪酸，容易被人体吸收消化，有益健康。霹雳果主要功效为改善记忆力、调节血脂、延缓肌体衰老并美容养颜。霹雳果pili nut(28张)霹雳果中的单不饱和脂肪酸可以有效降低血清总胆红素、直接胆红素、谷丙转氨酶和谷草转氨酶的水平；增强心肌细胞线粒体内琥珀酸脱氢酶的活性；在一定程度上保持心肌细胞线粒体膜、核膜和肌丝结构的完整性。霹雳果中含有大量的镁元素，也对心脏具有良好的保健作用。因为霹雳果中的脂肪为一种植物良性脂肪酸，海盐瓜子加工技术，可促进肠道蠕动，润肠通便，消除慢性便秘。霹雳果中所含的丰富油酸能促进人体对钙、磷、锌和其他矿物质的吸收，防止钙元素流失，提高骨质密度。霹雳果口感柔滑，松脆美味，通常被认为味道远好于比较常见的杏仁、腰果，受到美国、加拿大、英国、日本、澳大利亚以及东南亚各国人民的广泛喜爱。

多彩花生加工技术-五香花生加工技术-五色田专业坚果咨询培训由南阳五色田食品有限公司提供。南阳五色田食品有限公司（www.wusetianyanfa.com）拥有很好的服务和产品，不断地受到新老用户及业内人

士的肯定和信任。我们公司是全网商盟认证会员，点击页面的商盟客服图标，可以直接与我们客服人员对话，愿我们今后的合作愉快！