

# 催乳师培训多少钱 催乳师培训 南京红番茄健康服务

产品名称	催乳师培训多少钱 催乳师培训 南京红番茄健康服务
公司名称	南京红番茄健康技术服务有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市建邺区汉中门大街151号8026室
联系电话	18260006037

## 产品详情

### 催乳技术-食物催乳新方法

乳妇分娩后，催乳师培训多少钱，若出现“无乳”或“乳汁分泌量过少”现象，如何解决乳汁分泌过少的问题呢?宝宝粮仓催乳师为大家分享食物催乳新方法

**鲤鱼粥** 鲜鲤鱼(活的尤佳)500克，去鳞除内脏，切成小块与粳米或小米一起煮粥。粥内不放盐，淡食。由于鲤鱼富含蛋白质，有开胃健脾，消除寒气，催乳汁之功效，如果用鲤鱼1条(500-750克)煮汤(放入少许佐餐酱油，不放盐)，催乳师培训，吃肉喝汤，催乳效果也不错。

**鲫鱼汤** 鲜鲫鱼500克，去鳞除内脏，加通草6克煮汤喝，每天两次，吃鱼喝汤，连服3-5天，鲫鱼能和中补虚，渗湿利水，温中顺气，利水通乳之功效。通草可通气下乳，与鲫鱼相配，效果更佳。鲫鱼汤宜淡食。

催乳得知道，自己的奶水是少还是多，催乳师培训哪里好，最明显的判断方法如下：

如果是纯母乳喂养(不喝水)，宝宝每天小便能够达到6次或者更多，母乳的量就是没有问题的。如果在宝宝满月后，体重能增长1斤，就更没有问题了。

下面直接进入正题：

### 5种具备通乳功效的药膳

1.冬葵子：下乳，可治产后乳汁稀少或排乳困难、乳房胀痛。

2.王不留行：治乳汁稀少或排乳不畅，可用王不留行煮猪蹄膀，配通草、黄耆等。

3.通草：用于产妇乳汁少，为下乳常用乳方。

4.王瓜、土瓜根：通乳药多用之。

5.赤小豆：下胞衣、通乳汁，出自《本草纲目》；煮赤小豆汁饮，催乳师培训学费，可下乳汁。

催乳师，是指采用人身经络调理、中医按推拿等技术手段，为产妇产后少乳、无乳、乳房胀痛、乳汁淤积、乳腺管阻塞等哺乳期乳腺症状妇女提供催乳服务与乳房美体的专业人员。

催乳师的职业素质，不但要求掌握丰富的营养、中医、护理等专业知识和技能，还要遵守爱岗敬业，诚实守信等一些职业道德规范。催乳师只有不断提高自身的职业素质，才能实现自己的价值，得到社会的认可。

催乳师培训多少钱-催乳师培训-南京红番茄健康服务由南京红番茄健康技术服务有限公司提供。南京红番茄健康技术服务有限公司（njhfqjk.com）是从事“健康信息咨询,健身服务,企业管理咨询,家政服务”的企业，公司秉承“诚信经营，用心服务”的理念，为您提供优质的产品和服务。欢迎来电咨询！联系人：洪老师。