

越溪镇食堂承包 好滋味餐饮 学院食堂承包

产品名称	越溪镇食堂承包 好滋味餐饮 学院食堂承包
公司名称	苏州好滋味餐饮管理有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	苏州市吴中区新峰路188号
联系电话	18020259729

产品详情

苏州好滋味餐饮管理有限公司自2015年成立以来一直秉承着顾客至上、良心做事的服务理念，立志做一个与众不同的快餐公司，真正把顾客的需求放在第1位。

给我一份信任，还您一份惊喜！苏州好滋味餐饮管理有限公司期待与您的真诚合作！

非常不起眼的六大长寿食物！

1.松子清肠润肌肤。珍珠般的松子，学院食堂承包，在传统御膳中运用广泛，向来被视为有滋补强身功效。松子丰富的油脂成份，不但可以帮助排便，还可以滋润皮肤。同时，松子是优质的油脂来源，含多元不饱和脂肪酸，可以缓解发炎反应。怎么吃最健康：松子热量较高，平时撒点在饭菜上，每次一小把。

大蒜消yan又杀菌。在没有kang生素的年代里，大蒜扮演着重要的救命角色。以往行军时必备盐跟大蒜，盐用来补充矿物质，大蒜则用来杀菌和预防疾病。近来，大蒜也被发现可以降低胆固醇。但生大蒜刺激性强，因此胃yan、喉咙痛、zhi疮、眼睛红、长青春痘的人，不宜生吃||苏州餐饮管理||大蒜。怎么吃最健康：避免空腹食用大蒜，可以利用煮、炒或做泡菜，减少它的辛辣刺激。或是搭配水饺、面食一块吃，不容易伤胃。

苏州好滋味餐饮管理有限公司自2015年成立以来一直秉承着顾客至上、良心做事的服务理念，立志做一个与众不同的快餐公司，真正把顾客的需求放在第1位。

给我一份信任，还您一份惊喜！苏州好滋味餐饮管理有限公司期待与您的真诚合作！

春季时鲜蔬菜对不同体质的忌宜

蓬蒿菜味甘辛性平。早在唐代已列为食疗之品，唐代医家孙思邈在《千金方》中称之能“安心气，养脾胃，消痰饮”。蓬蒿菜有明显的平肝、清虚热作用，对肝阳上亢者如高血压、头昏脑胀、烦热头昏、睡眠不安及热咳有痰等证有良好的疗效。有润肠通便之功，尤宜于内热便秘者。

韭菜味甘辛性温。是一种良好的兴奋性强壮剂，越溪镇食堂承包，有健胃功能。凡肾阳虚所致梦遗、滑泄、腰酸、小便频数、小儿尿床、妇女腰酸白带多者都可以常食韭菜，故又名“起阳草”，哪需要承包食堂，如与开洋（虾米）同炒，其效更好。但内热便秘，口干舌燥者忌韭菜。韭菜昏目，有眼病者，如结膜炎等也当忌食。

苏州好滋味餐饮管理有限公司自2015年成立以来一直秉承着顾客至上、良心做事的服务理念，立志做一个与众不同的快餐公司，真正把顾客的需求放在第1位。每一道菜从采购—清洗—切配—烹制，都由我们专业的厨师团队层层把关，最终将卫生、可口的菜肴呈现在顾客面前。厨师用心烹饪、现场分餐人员统一服装、微笑服务，让员工吃的舒心、吃的开心！

给我一份信任，还您一份惊喜！苏州好滋味餐饮管理有限公司期待与您的真诚合作！

食堂承包简述饮食中要注意食物的相克性，切忌在美食中不知不觉地伤害自己及家人，无锡餐饮公司提醒大家要注意饮食搭配的“禁忌”。

1、葱+豆腐、菠菜+豆腐

小葱不要拌豆腐，菠菜不要与豆腐一块煮汤，因为小葱和菠菜中的草酸易与豆腐中的钙结合成难以溶解的草酸钙，影响人体对钙的吸收，长期食用易导致结石。

2、豆浆+鸡蛋清

豆浆含有酪蛋白，能抑制人体对鸡蛋清中蛋白质的吸收。

3、西红柿+黄瓜

西红柿中含有丰富的维生素C，而黄瓜中的分解酶会破坏维生素C，若二者同食，不利于对维生素C的吸收

4、菠菜+黄瓜

菠菜中的维生素C含量相当高，若与黄瓜同食，会破坏人体对维生素C的吸收。

5、黄瓜+花生

黄瓜属寒性食物，食堂对外承包，花生中含油脂多，寒性食物与油脂相互作用，易引起腹泻。

越溪镇食堂承包-好滋味餐饮-学院食堂承包由苏州好滋味餐饮管理有限公司提供。越溪镇食堂承包-好滋味餐饮-学院食堂承包是苏州好滋味餐饮管理有限公司（www.szhzwc.com）今年全新升级推出的，以上

图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：朱发伟。