

亿佳食品 豆清泉品牌代理 太原豆清泉

产品名称	亿佳食品 豆清泉品牌代理 太原豆清泉
公司名称	内黄县亿佳食品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	内黄县二安乡大槐林村
联系电话	18625808944

产品详情

腐竹是豆制品，营养价值高，被许多人广称为素中之荤。腐竹的营养价值虽高，但有些人是不适合食用的。

由于制作方式的差异，腐竹的热量和其他豆制品比起来有些高，每100克的热量为457千卡，广东人爱吃的枝竹由腐竹再次油炸制成，热量就更高了，达到每百克472千卡，超过了同等重猪肉的热量。因此，需要控制体重的人尽量别经常吃腐竹，或在吃腐竹的时候适当减少主食的摄入。

干腐竹能用开水泡，但不能太久。泡腐竹的时候，用温水泡，并且在水里加一点盐，这样腐竹会很容易泡发，而且软硬均匀，不会有的地方泡软了有些地方还是干硬的没泡开。干的腐竹很轻，泡的时候总是会有一小部分浮在水面上，有些地方泡不到，泡的时候上面再盖个盘子，太原豆清泉，让腐竹全部泡在水中，这样能保证每一个地方都泡发。基本泡发后，切成细丝再在温水中泡二十分钟，泡出来的腐竹就相当好了。

一般干腐竹的保存时间相对会长一点，所以很多人都会选择买干腐竹，但是如果干腐竹想要做菜的话，至少应该提前几个小时用温水浸泡腐竹哦。因为腐竹是比较难泡开的，如果泡的时间不够，就会在食用的时候很多地方还会很硬。而且用热水强行短时间内泡开，也会造成腐竹的各个部分软硬不均匀。

所以，腐竹的泡发一定要用温水长时间的浸泡，如果在温水中加入几滴白醋，豆清泉招商加盟，效果会更好，豆清泉品牌代理，把腐竹全部泡入水中，当然腐竹是不会老实呆在水里的，豆清泉加盟，要用一个有点份量大碗或盘子压着，让水全部没过腐竹，只要4 - 6小时就好了。

亿佳食品(图)-豆清泉品牌代理-太原豆清泉由内黄县亿佳食品有限公司提供。内黄县亿佳食品有限公司(www.nhyjsp.com) 位于内黄县二安乡大槐林村。在市场经济的浪潮中拼搏和发展,目前亿佳食品在豆制品中拥有较高的知名度,享有良好的声誉。亿佳食品取得全网商盟认证,标志着我们的服务和管理水平达到了一个新的高度。亿佳食品全体员工愿与各界有识之士共同发展,共创美好未来。