

夏季坐月子月子餐 月子餐 月小二

产品名称	夏季坐月子月子餐 月子餐 月小二
公司名称	东莞市如兰家庭服务有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	东莞东城迎宾路8号峰景高尔夫酒店
联系电话	13925778556

产品详情

东莞月子中心收费标准

东莞月子中心收费标准

随着人们的生活水平不断的提升，越来越注重身体保养。尤其是生过宝宝的产妇，都会选择到月子中心恢复身体，因此月子中心就成了目前很火爆的一个行业。在东莞这个小城市，就有很多家的月子中心，价格也是高低不等，那来了解下东莞月子中心收费标准。

在东莞大部分的月子中心，收费标准都大概在七至八万块钱。这个收费标准还算是很合理的，夏季坐月子月子餐，毕竟要照顾产妇和宝宝两个人，而且要负责她们的身体健康和饮食起居，是需要付出多ren流和物力的。既然产妇想要得到更好的照顾，那付出一些金钱也是应该的。还有一些更gao档的月子中心，在那里产妇和宝宝可以得到更好的照顾，月子餐外卖，但是收费与也会更高一些。

当然也有一些比较低档的月子中心，收费低一些，但是环境也跟付出的金钱成正比，不会好到哪里去。而且多是母婴分离的模式，就是很多产妇挤在一间屋子里，然后很多宝宝在一间屋子里。因为这样的话就能减少投资成本，不过产妇和宝宝的生活质量就会大大下降。

如果产妇打算到月子中心坐月子，就不要在乎那几万块钱，这是不应该节省的。为了给自己和宝宝争取更好的居住环境，也为了让自己和宝宝得到更好的照顾，多花几万块钱还是很值得。多花几万块钱就能保证自己的身体健康和宝宝的健康成长，还是非常划算的。

收费七至八万的月子中心会给产妇提供私人定制的营养餐，给宝宝提供二十四小时的专人照顾。还负责产妇的奶水、塑身等问题，让产妇更省心更省力。宝宝也无需产妇多操心，只要及时的给宝宝喂奶就可以了，剩下的事情都有专业的育婴师来负责。这样的话，才能保证宝宝更健康的成长。

在东莞月子中心坐月子需要注意什么

在东莞月子中心坐月子需要注意什么

女性坐月子可不是一件小事，如果月子期间没有保养好身体，就可能导致身体不能完全恢复，严重的会留下月子病。因此很多谨慎的女性都选择了去月子中心坐月子，这样就能保证身体恢复的更好的。按时在月子中心坐月子也并不代表万事大吉，月子餐价格表，也需要自己注意一些，那在东莞月子中心坐月子需要注意什么？

1、注意保暖

很多次产妇都会觉得月子中心的条件那么好，肯定是不受凉的。其实这是一个错误的认知，月子中心虽然为产妇提供了硬件设施，一些生活细节还是需要产妇自己多加注意的。比如洗头后、洗澡后，不要站到窗口，而且要及时的吹干头发、擦干身体，穿好衣物，避免受凉着风。最好不要在晚上洗头发，避免寒气侵袭身体，导致产妇的健康受到威胁。

2、注意饮食

虽然月子中心会为产妇提供营养餐，但是个别产妇还是控制不住自己的食欲，忍不住想要吃一些坚硬的零食，还有一些寒凉的水果。这样的事情是绝对不允许的，产妇一定要有良好的自律性，因为服务人员是不会时刻监视产妇的自由的，完全需要产妇自己做到克制食欲。

3、注意安全

在月子中心坐月子，会给产妇提供健身房和健身设备。虽说有专业的塑形师来帮助产妇安排健身进度，但是产妇也是需要格外注意安全的。在进行健身活动的时候，一要注意肢体和韧带不要受伤，更不要被健身器材磕碰到。

4、保持心情舒畅

除此之外，就要心情，产妇的心情很重要，一定要保持心情舒畅，才能更好的恢复身体。如果产妇总是心情郁闷，很有可能会出现产后抑郁。可以经常的跟其它产妇聊聊天，或者是多陪伴宝宝，都能起到舒缓心情的作用。

东莞的月子会所多少钱

我与老公在东莞工作，去年初要了宝宝，月子餐，因为离老家特别远，老人没有办法过来照顾我与宝宝。现在东莞月子会所比较多，照顾产妇与宝宝都非常地专业，所以我在怀孕六个月时就与老公看了几家月子会所，做一下比较。最终选择了一家坐月子，朋友有意向也到月子会所坐月了，那么，东莞的月子会所多少钱？

东莞月子会所比较多，每家的业务不同，具体的价格也不一样。我与老公选择的是巍阁坐月子，在这里坐月子日子过得非常快，这里有专业的医生与护理人员，产后的一系统问题都可以得到解答。到这里坐月子价格在八万元左右，在这里坐月子28天，可以选择不同的套餐，根据自己的经济水平选择适合的价位。

巍阁属于高端型的月子会所，有着十一年的品牌历史，有24小时的母婴同室护理。服务套餐有高ji套房套餐、豪华单房套餐以及高ji单房套餐等等。我与宝宝来到这里得到精心的照顾，护理人员特别的温和，宝宝被照顾的很好，起初觉得自己可能无法照顾好宝宝，此时心中有了底气。来到这里第二天就安排了cui奶师，帮助疏通ru房，让整个ru房充满奶水，让宝宝能得到充盈的奶水。

到了巍阁月子会所，能得到一对一的照顾，宝宝可以与大人一起，能随时与宝宝互动。同时地会有专业的护理人员带宝宝，我在这里能得到充足的休息时间。专业的人员带宝宝非常有耐心，她会与宝宝唱歌、做游戏，与宝宝互动比较多，能够感觉到宝宝越来越聪明。

我在这里得到精心的照顾，月子餐十分的丰富，有营养师针对我的体质与生产后的情况，制订了适合我的月子餐，没有几天，整个人就精神许多了;而且在这里睡觉也比较好，宝宝晚上可以到集中婴儿室，有专人照顾，省去不少的心。

夏季坐月子月子餐-月子餐-月小二(查看)由东莞市如兰家庭服务有限公司提供。“产后恢复,月子护理,ww
w.yuexiaobao.com”就选东莞市如兰家庭服务有限公司(www.yuexiaobao.com)，公司位于：东莞东城迎宾路8号峰景高尔夫酒店，多年来，如兰坚持为客户提供好的服务，联系人：巍阁。欢迎广大新老客户来电，来函，亲临指导，洽谈业务。如兰期待成为您的长期合作伙伴！