

义乌秋季班 贝比妙妙屋放心之选 秋季班推荐

产品名称	义乌秋季班 贝比妙妙屋放心之选 秋季班推荐
公司名称	义乌市贝萌教育信息咨询有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	浙江省义乌市稠城街道城北路60号
联系电话	13676800567

产品详情

【hellobaby育儿坊】有效沟通：你不该产生这样的感受

你不该产生这样的感受

帮助你的孩子分辨和表达感受是良好的亲子关系中不可或缺的一部分。如果孩子可以用语言来表达自己的感受，就不太可能采取其他具有破坏性的方式了。

许多父母担心倾听孩子的负面感受就是对那些情绪的认可，会使孩子感觉更糟，或者去伤害他人。但实际上认可孩子的感受，能够帮助他摆脱负面情绪的控制，并从这种经历中学会掌控自我。

所有的感受都没有对错，即使父母不能理解孩子的这些感受，或者仅仅只能接受其潜在的部分感情。当涉及感受这个问题时，父母说的最为错误的话就是：“你不该产生这样的感受”，美国最著名i的儿童问题治疗师詹恩·伯尔曼博士在《培养快乐自信的宝贝指南》一书中总结出五种不能这样说的原因。

1. 由于某种感受，孩子现在感觉很糟。
2. 当孩子向你敞开心扉寻求理解和同情的时候，你告诉他们，“你不该产生这样的感受”。这无异于打断了他们的表达，只会让他们感到自己不能被理解。
3. 能够自由表达感受，孩子就不会进行破坏性的行为。
4. 被告知“你不该产生这样的感受”并不能改变孩子的真正感受，而且如果这样做，孩子在感觉不好之外，还会为自己本来正常的情感体验感到内疚和沮丧。
5. 如果孩子们的精力浪费在抑制自己的感情上，就不能用来做其他对他们有益的活动了。

哈喽贝比早期教育迎合中国家庭发展现状，突破传统以“亲子课程为主”的早教模式，开创一体两翼式俱乐部娱教新模式！即：将专业课程与主题活动相结合，让家长 and 宝宝随时都享受到专业的早教环境与氛围！

企业视频展播，请点击播放

视频作者：义乌市贝萌教育信息咨询有限公司

哈喽贝比分享：如何正确奖励孩子？

及时反馈好行为

帮助宝宝看到好行为所带来的好处，例如打扫完房间，故意大声地说：“哇，坐在干净的房间里真舒服啊，刚才真是太脏了，现在感觉好极了！”对宝宝的好行为要进行积极的总结，当他停止与小朋友抢玩具时，可以对他说：“我知道宝宝也很喜欢那个玩具，不过小明的妈妈打电话来表扬你了，说你很乖，是个好孩子！”让宝宝知道自己的行为得到了肯定。

哈喽贝比早期教育迎合中国家庭发展现状，突破传统以“亲子课程为主”的早教模式，开创一体两翼式俱乐部娱教新模式！即：将专业课程与主题活动相结合，让家长 and 宝宝随时都享受到专业的早教环境与氛围！

哈喽贝比分享：新手妈妈必学的诀窍

学一些令宝宝放松的技巧。宝宝独一无二，喜欢的东西也不一样，但轻柔的按摩能有效令宝宝放松，使烦躁的宝宝得到安慰。尝试把润肤乳在手心搓暖，从宝宝的额头开始揉，沿鼻子、脸颊、下巴，一直揉到颈部。另一个安慰新生宝宝的方法是，当您在家中忙碌时，用背带把他带在身边。

哈喽贝比早期教育迎合中国家庭发展现状，突破传统以“亲子课程为主”的早教模式，开创一体两翼式俱乐部娱教新模式！即：将专业课程与主题活动相结合，让家长 and 宝宝随时都享受到专业的早教环境与氛围！