

健身器材库存现货 西安康特塑胶 陕西健身器材

产品名称	健身器材库存现货 西安康特塑胶 陕西健身器材
公司名称	西安康特塑胶体育制品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	西安市碑林区长安大街3号5座2401室
联系电话	18740450104

产品详情

小区健身器材，社区体育器材，公园健身器材，公园健身路径，老年人体育器材，广场娱乐设施，户外广场健身器材厂家

多功能训练架

使用方法可作为常规的单杠、双杠使用，同时可进行俯卧

撑、侧撑及下肢柔韧性训练。每次训练5-8分钟。功能特

点增强肩带肌群的肌肉力量及柔韧性和协调性。

注意事项:使用者体重不超过100kg/人。限用人数:3人，

1人/站位

平衡木

功能:提高人的平衡能力，弹跳力和协调性。

方法:主要为双臂伸展，健身器材哪家便宜，自然行走，然后倒走返回为一次

。

先进行轻阻力、小负荷练习，后进行大阻力、大负荷练习。

（二）“全民健身路径”锻炼的基本要求

由于健身路径是设置在户外，它与室内体育器材相比，有不同的特点。安全性是健身路径必须考虑的首要问题。因此，健身器材库存现货，在锻炼时应注意以下问题：

在进行“全民健身路径”锻炼之前，应仔细检查各个器材，避免在已受损的器械上进行练习；

初次进行健身路径锻炼时，应认真阅读不同练习器械的使用说明，掌握正确的练习方法；

不同年龄的锻炼者，陕西健身器材，应根据自己的身体状况选择适合的健身路径及器械进行锻炼。

户外健身路径生产厂家，小区健身器材，社区体育器材，公园健身器材，户外健身器材批发，公园健身路径，老年人体育器材，学校操场健身器材，

肋木架

方法:1、悬垂直脚举腿 2、悬垂屈腿膝触胸 3、依肋木倒立 4、悬垂车轮跑(6次以上)
5、悬垂侧摆腿(6次以上)

)6、扶肋木后倒下桥 7、扶肋木侧摆腿(10次以上) 8、扶肋木前后摆腿(10次以上)
9、扶肋木分腿转髋跳(10次

以上) 10、攀越肋木。

注意事项:初次练习者请在他人辅助下完成以上动作。

健身器材库存现货-西安康特塑胶-陕西健身器材由西安康特塑胶体育制品有限公司提供。“西安塑胶跑道,塑胶篮球场,人造草坪,室内塑胶地板,运动木地板”就选西安康特塑胶体育制品有限公司(www.xaktty.com),公司位于:西安市碑林区长安大街3号5座2401室,多年来,西安康特塑胶坚持为客户提供好的服务,联系人:刘经理。欢迎广大新老客户来电,来函,亲临指导,洽谈业务。西安康特塑胶期待成为您

的长期合作伙伴！