

# 河南五色田配方品种齐全 芝麻花生加工技术 五香花生加工技术

产品名称	河南五色田配方品种齐全 芝麻花生加工技术 五香花生加工技术
公司名称	南阳五色田食品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	河南省郑州市华南城B11区
联系电话	15236050777 15236050777

## 产品详情

做坚果炒货项目找五色田少走弯路！

20年丰富经验国内专业坚果炒货休闲食品加工技术咨询

南阳五色田坚果炒货食品研究所专业专注油炸花生米技术，酒鬼花生米技术（麻辣等9个配方），兴盛德麻辣花生技术、黄飞红麻辣花生技术、淮盐花生技术、娘亲花生技术、奶油花生米、香酥黄豆技术等坚果炒货技术。

青豆的功效与作用

一般人群均可食用。大豆味甘、性平，入脾、在肠经;具有健脾宽中，润燥消水的作用;主治痞积泻痢、腹胀羸瘦、妊娠中毒、疮痈肿毒、外伤出血等。青豆的营养价值极高，一般人都可以食用，除了有神奇的健脾功效，还可以帮助我们经常坐在办公室的白领女性们消除水肿，对外伤有很好的止血功效。更让大家值得关注的就是经常吃青豆还有抑制各种癌细胞的功，芝麻花生加工技术，例如：食道癌、皮肤癌或者是前列腺癌。

做坚果炒货项目找五色田少走弯路！

20年丰富经验国内专业坚果炒货休闲食品加工技术咨询

南阳五色田坚果炒货食品研究所专业专注油炸花生米技术，酒鬼花生米技术（麻辣等9个配方），兴盛德麻辣花生技术、黄飞红麻辣花生技术、淮盐花生技术、娘亲花生技术、奶油花生米、香酥黄豆技术等坚果炒货技术。

长寿之果松仁的脂肪成分是油酸和亚麻酸，具有降血压、防止动脉硬化、防止因胆固醇增高而引起心血管病的作用。一般地说，幼年和青年血压增高趋势，随着年龄的增长而增多更为明显。所以，鱼皮花生豆加工技术，防治高血压要从娃娃抓起，这样可以起到事半功倍效果。抗癌之果杏仁经受酶的作用生成一种天然抗癌物质，能选择性破坏癌细胞。苦杏仁治咳嗽气喘，有小毒。甜杏仁治体虚滋补，无毒，润肺滑肠、降低胆固醇、适合老人体弱者。肾之果板栗富含柔软的膳食纤维。健脾胃，花生漂白加工技术，补肾强心。血糖指数比米饭低，糖尿病人可适当品尝。每天只吃6~7粒。中医认为栗子治肾虚、腰腿无力最好。但是吃多了容易胃不舒服。抗忧郁之果葵花子含有β-胡萝卜素，可防止人体皮肤下层的细胞坏死，可使头发变得柔软秀丽。维生素B8，能治愈忧郁症、神经衰弱。

做坚果炒货项目找五色田少走弯路！

20年丰富经验国内专业坚果炒货休闲食品加工技术咨询

南阳五色田坚果炒货食品研究所专业专注油炸花生米技术，酒鬼花生米技术（麻辣等9个配方），兴盛德麻辣花生技术、黄飞红麻辣花生技术、淮盐花生技术、娘亲花生技术、奶油花生米、香酥黄豆技术等坚果炒货技术。

### 食用方法

1、坚果食用的最佳时间。最佳时间为饭中吃。这是因为饭后吃会造成一日当中能量摄入过量。饭中吃坚果，有利于增强我们的饱腹感，特别是大杏仁、小杏仁、榛子这种含膳食纤维量很高坚果，效果最好。

2、坚果食用方式。坚果可以切碎吃和整粒吃，不过各有利弊，因人而异。大杏仁整粒吃的时候，饱腹感会比较强，五香花生加工技术，餐后控制血糖上升的效果更好一些。比如大杏仁质地紧密，纤维含量高，彻底嚼碎磨碎比较困难，所以消化速度慢，引起的血糖、血脂的上升速度自然也会比较慢。打碎吃则可能让消化速度加快。如果磨成酱，就更是如此。

河南五色田配方品种齐全-芝麻花生加工技术-五香花生加工技术由南阳五色田食品有限公司提供。南阳五色田食品有限公司（[www.wusetianyanfa.com](http://www.wusetianyanfa.com)）拥有很好的服务和产品，不断地受到新老用户及业内人士的肯定和信任。我们公司是全网商盟认证会员，点击页面的商盟客服图标，可以直接与我们客服人员对话，愿我们今后的合作愉快！