

# 宿迁夏令营 少年飞虎队特训夏令营 365体育

产品名称	宿迁夏令营 少年飞虎队特训夏令营 365体育
公司名称	南京三六五体育信息咨询有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市经济技术开发区
联系电话	19941777365

## 产品详情

三个进球——团队拓展游戏

时间：5~10分钟

人数：不限

道具：1个大垃圾桶(用来接球)。40个网球(放在袋子或盒子里)。

概述：这个游戏说明了指令明确在协同工作中的作用。

目的：向队员展示良好的沟通对于提升工作成绩的作用。

步骤：

1. 邀请一个志愿者，特训夏令营，让他和你一起站在前面。
2. 让志愿者面向某一个方向站好，目视前方。不可以左顾右盼，宿迁夏令营，更不能回头。然后，把装有40个网球的袋子交给他。
3. 把垃圾桶放在志愿者的身后，垃圾桶与志愿者间的距离约为10米。注意不要把垃圾桶放在志愿者的正后方，要让它略微向旁边偏出一些。
4. 告诉志愿者他的任务是向身后的垃圾桶里扔球，要至少扔进3个球才算成功。扔球的方式见主图。告诫志愿者不许回头看自己的球进了没有，落在了哪里。
5. 让其他队员指挥志愿者，告诉他如何调整投掷的力量和方向才能进球。注意，这里只允许通过语言传达指令。

6. 等志愿者扔进了3个球后(这可能会颇费周折),问他“是什么帮助他实现了目标”,问其他队员是否也觉得很有成就感。

7. 引导队员就如何在工作中加强沟通展开讨论。

### 【项目】雷霆战鼓

【参赛人数】每队4名队员

【比赛器材】雷霆鼓,活力球

【比赛方法】

比赛开始前,少年飞虎队特训夏令营,4名队员分别持雷霆鼓的四个把手(鼓上放置一活力球)立于起跑线后。裁判发令后,4名队员通过协作使活力球跳动起来,并向终点行进,赛程为60米。以各参赛队中的任一队员的身体触及终点线所在垂直平面为计时停止,用时少者名次列前。

### 【项目】运转乾坤

【参赛人数】每队4名队员

【比赛器材】乾坤球

【比赛方法】

比赛开始前,4名队员托举比赛器材过肩立于起跑线后。裁判发令后,4名队员通过协调配合使比赛器材在跑道上行进,赛程为100米。以各参赛队中的任一队员的身体任意部位触及终点线所在垂直平面为计时停止,用时少者名次列前。

### 【项目】袋鼠运瓜

【参赛人数】每队4名队员

【比赛器材】袋鼠服,西瓜球

【比赛方法】

每队4名队员,裁判发令后,A端1号队员抱球跳向B点,将球交给B点2号队员后返回起点取球;2号队员抱球跳向C点,将球交给C点的3号队员后返回B点球;3号队员抱球跳向D点,飞虎特训夏令营,将球交给D点的4号队员后返回C点接球;4号队员抱球跳向终点,将球放进球筐后返回D点接球。赛程为60米,以最后一球落筐为计时停止,用时少者名次列前。

**【项目】** 脚踏实地

**【参赛人数】** 每队1名队员

**【比赛器材】** 专业鞋、大脚垫

**【比赛方法】**

比赛开始前，队员穿好鞋在起跑线后做好准备，裁判发令后，队员用穿好的鞋去粘取跑道上其他的大脚，以粘取跑道上所有的大脚并顺利通过终点线为计时结束，用时少者名次列前。

**【项目名称】** 快乐的铅笔（大力士）

**【参赛人数】** 每队4名队员

**【比赛器材】** 快乐铅笔

**【比赛方法】**

比赛开始前，4名队员分别站在铅笔的一侧在起跑线后做好准备，裁判发令后，4名队员采用翻转的方式使铅笔在跑道上移动，以各参赛队所用比赛器材触及终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者名次列前。（器材高4米）

**【项目】** 同舟共济

**【参赛人数】** 每队4名队员

**【比赛器材】**

**【比赛方法】**

比赛开始前，4名参赛队员手拿2块竹筏站于起跑线后，裁判发令后，4名队员同时站在一块竹筏上，依次交替向前行进。以最后一名队员通过终点并将竹筏收回为计时结束，用时少者名次列前。

宿迁夏令营-少年飞虎队特训夏令营-365体育(推荐商家)由南京三六五体育信息咨询有限公司提供。南京三六五体育信息咨询有限公司（[www.365ty.net](http://www.365ty.net)）拥有很好的服务和产品，不断地受到新老用户及业内人士的肯定和信任。我们公司是全网商盟认证会员，点击页面的商盟客服图标，可以直接与我们客服人员对话，愿我们今后的合作愉快！