

# 轮滑运动报名 轮滑运动 轮滑培训

产品名称	轮滑运动报名 轮滑运动 轮滑培训
公司名称	苏州福瑞斯体育发展有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	江苏省苏州市昆山前进东路东创科技中心3号楼1626-27室
联系电话	13773157251

## 产品详情

平地花式轮滑（简称平花），即穿轮滑鞋在固定数量的标准桩距间做无跳起动作的各式连续滑行，来自于花样轮滑的规定图形和过桩练习，平地花式轮滑较大特点是，不像花样轮滑那样过于专业，使得民间无法流行，平地花式初学入门较容易，因无跳起动作，所以危险性伤害很小，适应性很广，男女老少都方便练习。苏州轮滑学习，江苏轮滑培训班，轮滑运动，江苏轮滑招生

自由式比赛：在规定时间内，按配乐节奏做基本技术动作基础上自由发挥组合的流畅滑行。注：两种比赛方式分别有不同的评判规则（有关评判规则将适时发布）。目前基本技术动作为66式。场地要求：平坦水泥，沥青等地面均可以开展，无过高要求，轮滑运动报名，是非常适合户外开展的体育项目。苏州轮滑学习，江苏轮滑培训班，江苏轮滑招生

练习方法: 1.在做后压步过程中，当右脚以内刃着地做向后弧线滑行时，保持身体姿势不变，尽量延长右后内弧线滑行时间，体会身体重心的位置和滑行时身体的正确姿势。 2.在单脚后内弧线滑行的基础上，轮滑运动培训，右左脚的交替进行后内刃弧线滑行。此时头、上体和手臂应随着两腿交换而进行转动，以保持正确的后内刃弧线滑行的身体姿势。苏州轮滑学习，江苏轮滑培训班，江苏轮滑招生

轮滑运动报名-轮滑运动-轮滑培训由苏州福瑞斯体育发展有限公司提供。苏州福瑞斯体育发展有限公司（[www.furuisi-skating.com.cn](http://www.furuisi-skating.com.cn)）坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支敬业的员工队伍，力求提供好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。苏州福瑞斯体育——您可信赖的朋友，公司地址：江苏省苏州市昆山前进东路东创科技中心3号楼1626-27室，联系人：靳召辉。