

特级人参果，量大从优！人参果

产品名称	特级人参果，量大从优！人参果
公司名称	郫县源野山珍菌经营部
价格	99.00/千克
规格参数	品名:人参果 产地:宁夏 产品属性:果实子仁类
公司地址	成都市郫县安靖镇西部新兴商贸市场9栋1排7-8号
联系电话	86-02883422876 13880832227

产品详情

品名	人参果	产地	宁夏
产品属性	果实子仁类	性状	平
性	平	味	甘
归经	源生态	毒性	无毒
化学成分	无	产品形态	原形态
炮制工艺	晒制	规格	统货

人参果亦称蕨麻。一提起人参果，人们马上会想起小说《[西游记](#)

》里孙悟空偷吃人参果的故事来。其实，人间真有人参果，但不是那种吃了能长命百岁的人参果，它是蔷薇科委陵菜属的植物。多年生草本。植物整个植株呈粗网状平铺在地面上。它春季发芽，夏季长出众多紫红色的须茎，匍匐地面，伸向四方，节外生根，犹如蛛网。其叶正面深绿，背后如羽毛，密生白细绵毛，宛若鹅绒，故学名又叫鹅绒委陵菜。根纤细，中部或末端膨大呈纺锤型或球形。春、秋季采挖块根。茎长匍匐，节上生不定根，并形成新植株。羽状复叶，背面密被灰白色毛。花单生，黄色，瘦果。花果期5 - 9月。广布青海各地，青南和海北高寒地区块根肥大，产量高，品质好。生于海拔1700 - 4300米的草甸、河漫滩附近。在湿润寒冷地区生活为极强，常形成大面积群落。分布面积340.57平方千米，资源量约会4.15吨。风干块根含水77%，灰分3.09%，还原糖2.97%，蔗糖1.20%，淀粉3.30%，戊聚糖8.34%，蛋白质6.19%，鞣质10.76%，粗纤维15.42%，委陵菜甙0.12%，脂肪约2%。青海到处有蕨麻生长。当春姑娘悄悄在大地上燃起呼呼闪动的春气时，那湿漉漉的河谷地带，平展展的千里草原，象刚刚睡醒的婴儿，睁开了明亮的双眸，地“活”了，蕨麻也活了，人们便开始了采挖。潮腾腾的沃土中，一串串蕨麻的根，象无数微型的红薯一，红鲜鲜，水灵灵，分外可爱。它的根富肉质，呈块形，味甘美。以熟烂的蕨麻拌酥油炒面，既香又甜，腻味全除；以晒干的蕨麻熬稀饭，不但增加粘度，且味鲜甜；以鲜蕨麻做甜菜肴，则色香味俱佳。蕨麻系高原蔷薇科野生植物，含有维生素及镁、锌、钾、钙元素。具有较高的医疗和营养价值，它有着健胃补脾、生津止渴、益气补血的功能，故藏医称其为卓老沙僧，常以其入药。六七月间开花时的全草，还可用来收敛止血，止咳利痰，亦作滋补。蕨麻含有大量的淀粉、蛋白质、脂肪、无机盐和维生素，故长食之，

确有人参延年益寿的功效，因此被人们美誉“人参果”。青海蕨麻以果洛、玉树地区所产为上品，有体圆肉肥，颗粒饱满，色泽红亮，产量较高的特点。深受各族人民及国际各界人士的喜爱，也是馈赠亲友之佳品。

【别名】[蕨麻](#)、莲菜花、延寿果

【来源】[蔷薇科委陵菜属](#)植物[鹅绒委陵菜](#)*potentilla anserina* L.，以块根入药。夏季采挖，洗净晒干。

【性味归经】甘，平。

【功能主治】补气血，健脾胃，生津止渴，利湿。用于病后贫血，营养不良，脾虚腹泻，风湿痹痛。

【用法用量】0.5~1两。

【摘录】《全国中草药汇编》

【食用方法】

(1) 可将本品与百合、莲子、枸杞、银耳、红枣、葡萄干、大米加水煮30分钟左右，加入少许白糖，即可做成清香爽口的八宝粥，冷却后味道更佳。

(2) 将本品配小黄米、红枣、红糖加水，微火至粥烂，人体更易吸收。

(3) 将本品加当归、母鸡、枸杞放入汤盆微火煮至鸡肉熟透，即可做成芳香四溢的佳肴。

【药理作用】

1.对平滑肌影响：含收缩及松弛平滑肌的两种成分，但作用很弱。松弛或解痉的成分为甙类或含 nh_4 的盐类。增强平滑肌蠕动或提高张力(大鼠子宫及豚鼠小肠)之成分则为胆碱。有人报告在临床上对月经不调有良好功效，但对子宫无解痉作用。

2.强心作用：浸剂注入豚鼠颈静脉，可引起心收缩期停止，与洋地黄有协同作用，故可能有强心成分。