

运动护腰贴牌 新正健 运动护腰

产品名称	运动护腰贴牌 新正健 运动护腰
公司名称	新正健（天津）纳米科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	天津市河北区中山北路鼎盛大厦6楼
联系电话	13207559590

产品详情

新正健（天津）纳米科技有限公司研发生产产品有：被芯、枕芯、床品四件套、床罩四件套、床褥、床垫、凉席、护腰、护膝、护颈、针织护膝、针织护腿、袜子、短裤等。

“不动”是腰酸背痛的主要肇事者？对于腰椎来说，走着比站着好，运动护腰OEM，站着比坐着好。日常生活中，很多人坐着开车，一开就是好几个小时，或者坐在电脑前面打字，一打打半天，这些都很容易引发腰椎不适，因为姿势不正确，体位也不平衡。每隔一、两个小时就站起来，活动活动身体相对来说比较好。在办公室里不适宜做太大幅度的运动，但是扭扭腰之类的小动作也是非常有效的。

新正健（天津）纳米科技有限公司研发生产产品有：被芯、枕芯、床品四件套、床罩四件套、床褥、床垫、凉席、护腰、护膝、护颈、针织护膝、针织护腿、袜子、短裤等。

给老年朋友推荐两个腰部养生动作：双手握空拳叩击腰眼（位于脊柱两侧），每天1分钟即可。双手搓热，护住腰眼上下搓，然后捂住5-6秒，接着双手顶住腰部，做左右撞胯的动作，左右各3下。此外，腰为肾之府，运动护腰生产，做好腹部、腰部保暖，运动护腰贴牌，不受凉很重要。另外可吃点黑米黑豆核桃粥，运动护腰，能护腰。

新正健（天津）纳米科技有限公司研发生产产品有：被芯、枕芯、床品四件套、床罩四件套、床褥、床垫、凉席、护腰、护膝、护颈、针织护膝、针织护腿、袜子、短裤等。

我们在洗脸、刷牙等弯腰动作时，习惯腰椎用力，由于腰椎过度向前弯曲而加重腰部的负荷。而胸椎并没有发挥作用。所以，我们应调动胸椎用力，使胸椎也参与进来“干点活儿”，这样腰椎、胸椎一起用力，腰椎的压力就大大减轻了。另外，发力搬重物时应先靠近重物，蹲下身、挺直腰，靠下肢力量搬动重物，也可以起到保护腰椎的作用。

运动护腰贴牌-新正健(在线咨询)-运动护腰由新正健（天津）纳米科技有限公司提供。新正健（天津）纳米科技有限公司（www.tjznmkj.com）拥有很好的服务和产品，不断地受到新老用户及业内人士的肯定和信任。我们公司是全网商盟认证会员，点击页面的商盟客服图标，可以直接与我们客服人员对话，愿我们今后的合作愉快！