

工厂快餐盒饭配送 越溪镇盒饭配送 好滋味餐饮

产品名称	工厂快餐盒饭配送 越溪镇盒饭配送 好滋味餐饮
公司名称	苏州好滋味餐饮管理有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	苏州市吴中区新峰路188号
联系电话	18020259729

产品详情

苏州好滋味餐饮管理有限公司配送范围及标准：

一、贵公司的菜单，是由本公司依贵公司需要、参照人体健康需求、依据时令季节变化三方汇整而成。贵公司亦可提供菜单，工厂快餐盒饭配送，与本公司讨论后实施。

二、本公司业务代表将定期联系贵公司厂务课或相关负责人，沟通调整菜单内容。

三、本公司送餐人员将随时了解贵公司员对菜色质量的满意度，以兹改进。

四、为确保菜色及口味的多样变化，本公司采用厨师输替作业。

五、可根据贵公司需求提供水果、酸奶、点心等随餐食品。

50份起送，送餐标准客户自由决定，本公司根据不同标准制定相应菜。

饮食与健康

1.适当饮水。正常的成年人每日应饮水2000毫升左右。充足的水分供应，可延缓皮肤老化。

2.少摄入使人肥胖的事物。肥胖是导致皮肤老化和病变的危险因素。但不可过分节食，工厂盒饭配送，以免皮肤失去活力。

3.睡眠充足。充足的睡眠既可清除身体疲劳，也是使皮肤保持健美的一味良药。适当药浴。凡含有柠檬酸和维生素的中cao药或水果、蔬菜，越溪镇盒饭配送，均可做成药浴剂。适当的药浴会使皮肤白皙，光滑，柔软，滋润，企业快餐盒饭配送，细腻。保证身体健美除坚持锻炼外，还要有均衡的营养。

饮食结构合理

饮食的结构要合理，既要满足机体的生理需要，又要避免饮食构成的比例失调和某些营养素过量而引起机体不必要的负担与代谢上的紊乱。人体需要42种以上的营养物质，包括各类蛋白质、脂肪、碳水化合物、各种维生素、各种矿物质、必须微量元素和水。能构成42种以上营养物质的饮食必须由多种多样的食物来源来实现。每天进食要保证三大营养素的合理比例，即碳水化合物占总摄入量的60%~70%，蛋白质占10%~15%，脂肪占20%~25%。碳水化合物主要由谷类、薯类和淀粉食品构成，控制食糖及其制品。脂肪主要以植物油为主，减少动物脂肪。脂肪中的饱和酸、单不饱和脂肪酸和多不饱和脂肪酸之间的比例一般为1：1：1。蛋白质中应有1/3以上的优质蛋白质（动物蛋白和大豆蛋白）。

工厂快餐盒饭配送-越溪镇盒饭配送-好滋味餐饮(查看)由苏州好滋味餐饮管理有限公司提供。苏州好滋味餐饮管理有限公司（www.szhzwc.com）拥有很好的服务和产品，不断地受到新老用户及业内人士的肯定和信任。我们公司是全网商盟认证会员，点击页面的商盟客服图标，可以直接与我们客服人员对话，愿我们今后的合作愉快！