

玉米糝批发市场 鸡西玉米糝 乔氏面粉

产品名称	玉米糝批发市场 鸡西玉米糝 乔氏面粉
公司名称	肥城市乔氏面粉有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	肥城市新镇村乔氏面粉厂
联系电话	13505383417

产品详情

在国人的印象里，北方人都喜欢吃面，南方人喜欢吃米，其实不是啊！东北人就很喜欢吃米饭。正如大家熟知的，国内比较好的大米都来自东北！可以说东北人和米饭有着千丝万缕的关系。一天至少得吃一顿米饭，这个特性从我儿子身上就能体现出来，早上吃点包子馒头还行，玉米糝批发市场，如果中午和晚上还吃面食的话，就会感觉不对。这可能跟我家的饮食习惯也有关，早上喝粥吃面食，鸡西玉米糝，中午和晚上吃米饭的时候较多，偶尔也会包饺子或者蒸包子。

玉米糝

原料别名：棒子面 原料介绍 玉米又名苞谷、棒子、玉蜀黍、有些地区以它作主食。玉米是粗糙中的佳品，多食玉米对人体的健康颇为有利。玉米面没有等级之分，只有粗细之别。玉米面可制作窝头、丝糕等。玉米面中的蛋白质不具有形成面筋弹性的能力，持气性能差，需与面粉掺和后方可制作各种发酵点心。一般人皆可食用

- 1、尤适宜脾胃气虚、气血不足、营养不良之人食用；适宜等心血管疾病之人食用；适宜肥胖症者食用；
- 2、适宜患者及中老年人食用；适宜记忆力减退之人食用；适宜习惯性人食用；适宜水肿者食用。

玉米俗称苞谷、棒子，被人们称为减肥食物。每一百克玉米当中包含82006千焦耳的热量，仅仅比米饭的热量多出些许，因此吃玉米并不会让人长胖。此外，每100克玉米当中还包含粗纤维1.2克，蛋白质3.8克，玉米糝加工厂，脂肪2.3克，碳水化合物40.2克。它对于人体的健康起到非常好的正面作用。作为粗粮的玉米可以消化和吸收，对于减肥也起到很好的辅助作用。

乔氏玉米面生产厂家粉能对减肥起到一定作用，里面还有大量的对人身体有益的物质，钙、磷、硒和卵磷脂、维生素E等，玉米糝厂家，而这些物质还有血压、胆固醇的作用。当然，玉米中还有大量的镁，镁可加强肠壁蠕动，促进机体废物的排泄。对于长期使用电脑的人群可以通过多吃玉米而缓解眼睛疲劳。

