

# 六盘水源安康小儿推拿 源安康教育 源安康小儿推拿学习

|      |                               |
|------|-------------------------------|
| 产品名称 | 六盘水源安康小儿推拿 源安康教育<br>源安康小儿推拿学习 |
| 公司名称 | 贵州源安康健康信息咨询有限公司               |
| 价格   | 面议                            |
| 规格参数 |                               |
| 公司地址 | 贵阳市南明区花果园R1区财富广场四号楼10楼        |
| 联系电话 | 13511969618                   |

## 产品详情

贵州源安康教育咨询有限公司坐落于避暑之都——爽爽的贵阳，公司是一家集中医职业技能培训、健康管理咨询、教育信息咨询、美容服务、健康产品生产销售、中医养生理疗实体门面运营、会议服务、生物科技领域内的技术研发、技术咨询、技术转让；企业管理咨询服务、医疗器械等服务的大型综合性服务公司。想咨询：小儿推拿培训，小儿推拿门店，小儿推拿培训加盟店，小儿推拿店加盟连锁，专业小儿推拿哪里好等问题，可联系贵州源安康教育咨询有限公司

宝宝流涎？这几招小儿推拿手法轻松搞定！

小孩不舒服妈妈最担心，现在我们有小儿推拿这门技术，一切都不是问题，源安康小儿推拿学习，宝宝常见的疾病都可以解决，现在源安康小编就和大家一起探讨宝宝的一些小儿推拿手法，与一些推拿培训相关的知识。

### 病因

流涎是指小儿唾液过多而引起口涎外流的一种常见症状。多由于饮食不当，如母乳喂养过热，源安康小儿推拿班，而致脾胃湿热，熏蒸于口，或脾胃虚弱、固摄失职等引起唾液从口内外流而发病。

注意观察婴儿的表现，找出流涎原因，特别是婴儿发烧、拒绝进食时，要进行口腔检查，观察有无溃疡。如果是脾胃虚弱引起，平时不要给婴儿穿着过多或过厚，饮食上注意节制，以防体内存食生火加重流涎现象，引起呼吸道感染。

### 临床表现

## 1.脾胃湿热

流涎黏稠，口气臭秽，食欲不振，腹胀，大便便秘或热臭，小便黄赤，舌红，苔黄腻，脉滑数，指纹色紫。

## 2.脾胃虚弱

流涎清稀，口淡无味，面色萎黄，肌肉消瘦，懒言乏力，饮食减少，大便稀薄，舌淡，胎薄白，脉虚弱，指纹淡红。

中医认为，最佳方法即中医小儿推拿

### 脾胃湿热

治则 清脾胃湿热

处方 清脾经、清胃经、清大肠、清天河水各200次，掐揉四横纹、掐揉小横纹各200次，揉总筋、摩腹各100次。

方义 清脾经、清胃经、清大肠、清天河水以清脾胃之湿热;掐揉四横纹、掐揉小横纹有消胀、散结、调和脾胃之功能;揉总筋能清心火，消口舌生疮之患;摩腹能理气健脾，改善脾胃之功能。

### 脾胃虚弱

治则 健脾益气，固摄升提。

处方

补脾经、补肺经、补肾经各200次，运内八卦、推三关、摩腹、揉足三里、揉百会各100次，捏脊30次。

宝宝脾胃不好吗？小儿推拿来解决！

你家孩子是否不爱吃饭？经常生病？是否经常出虚汗，这些都是说明您的孩子脾胃不好，需要进一步调理。在中医里认为脾为后天之本。孩子身体物质都是源于脾的运化。如果宝宝脾胃虚弱，宝宝的就会变差，并且特别容易生病，例如感冒、咳嗽、厌食、汗多、大便干燥或腹泻。

宝宝脾胃虚弱，身体就会变差，具体症状可以从以下两点看出：

1.脾胃虚弱的孩子面色发黄，并且面部色素沉着不均匀(花斑)，头发稀疏，消瘦，指甲脆薄、有白点，脐周经常疼痛、时轻时重。

2.除了有上述的症状外，大便的次数变多，并且量大，在吃完饭后会出现食后即拉等表现;脾胃虚弱偏内热的患儿常食欲不佳、大便干(2~3天大便1次)。

此外，小编还发现有些宝宝特别能吃，宝宝吃什么拉什么，源安康专业小儿推拿，长得很瘦，并且还特别能吃，这就是中医认为“脾胃虚弱”，这种情况可以多吃一些健脾的食物，例如薏米、茯苓等。同时注意不要让孩子吃得太多，千万不要暴饮暴食。

由于孩子在生长发育阶段，很多孩子在小时候会出现脾胃虚弱的情况，但长大后就会有明显好转，此外先天脾胃的情况确实存在，由于胎儿在母亲体内发育不好，所以在生下宝宝后，确实有脾胃有点虚弱，这种孩子要及早进行调理。

根据小儿脾胃生理及病理特点，着重通达脾胃，使小儿脾气健旺。

1、补脾经

2、揉中脘

脾胃虚弱的最关键的是要合理喂养，要注意合理的饮食卫生和习惯。有些孩子不爱吃饭就要找其他原因，有很大可能是因为喂养不当所导致，就例如有些家长端着饭碗追着孩子满屋子跑，这就是一种非常不好的喂养方式。

贵州源安康教育咨询有限公司坐落于避暑之都——爽爽的贵阳，公司是一家集中医职业技能培训、健康管理咨询、教育信息咨询、美容服务、健康产品生产销售、中医养生理疗实体门面运营、会议服务、生物科技领域内的技术研发、技术咨询、技术转让；企业管理咨询服务、医疗器械等服务的大型综合性服务公司。想咨询：小儿推拿培训，小儿推拿门店，小儿推拿培训加盟店，小儿推拿店加盟连锁，专业小儿推拿哪里好等问题，可联系贵州源安康教育咨询有限公司

## 小儿推拿手法与穴位

小儿推拿的核心是手法与穴位。正确的手法结合正确的穴位才能产生最好的疗效。小儿推拿的穴位有时候我们会觉得名字与传统腧穴略有不同，有其独特的名称、部位、操作方法、功效和临床应用。这都是我们应该熟悉与掌握的。

### 小儿推拿的原理是什么？

小儿推拿是手法与小儿身体的互动，施术于小儿，可以刺激相应的穴位与经络，调节气血阴阳，调节精气神，调节经络。通过激活与调动小儿机体，促使其自身改善体内状态，从而调整整体的平衡，从而恢复自身状态的和谐健康。

### 小儿推拿的对象

一般我们会讲18岁以下称为儿童。但是在传统小儿推拿中，一般适用于0-6岁的小儿。我们在临床上也发

现，随着年龄的增大，小儿推拿对患儿的疗效也逐渐降低。

小儿推拿的适应症与禁忌症。

小儿推拿的手法本身轻快柔和，其自身具有疏通和保健的作用，所以适应症非常广泛。禁忌症理论上讲是没有的，但是毕竟需要皮肤的接触，所以在局部有明显的问题如：出血、感染、皮肤破损、急性损伤的地方不适宜直接使用。还有就是要注意的，许多危急重症，不易单独选择小儿推拿疏通，还是要综合治疗。

小儿推拿的操作流程

小儿推拿的一般流程：先头面，次上肢，再胸腹腰背，后下肢。或根据病情先做重点部位。

操作时间与疗程

每次操作时间大约20分钟。时间太短达不到刺激量，时间太长小儿容易哭闹或疲乏。

急性病每日可操作1-2次，1-3日为一疗程。慢性病每日操作一次，或每周2-3次，以周或月为疗程。

贵州源安康教育信息咨询有限公司集艾灸培训，针灸、推拿为一体，结合二十余年的艾灸经验，总结出一套适合现代人的艾灸调理方法与技术，致力于打造艾灸调理龙头品牌。让艾灸健康全人类，让每一个家庭都更和谐是我们的公司的使命，如有任何关于小儿推拿培训课程，中医小儿推拿，小儿推拿店加盟，小儿推拿培训哪家好，小儿推拿培训店等需求，请联系我们。我们将为你提供解决你的问题，期待你与您的合作。

四大常见的小儿推拿方法

一、保健四大手法

方法：补脾经300~500次、摩腹3-5分钟、按揉足三里50~100次。捏脊3遍，捏三提一2遍。

作用：以上四个手法合称为小儿推拿保健四大法。合用具有调阴阳、理气血、和脏腑、强体魄、促发育的作用。常用作于小儿日常保健推拿，尤适合身体脾胃虚弱或病后脾胃失运的宝宝。

注意事项：一般早上或饭前进行，每日1次。急性感染病期可暂时，病愈后再进行。可用滑石粉或润肤油做为介质。

操作：

1、小儿拇指、食指、中指、无名指、小指末节的罗纹面分别为脾经、肝经、心经、肺经和肾经。循拇指

末节罗纹面，由指尖向指根方向直推。或是旋推拇指末节罗纹面即为补脾经。补脾经有健脾胃，bu气血的作用。

2、摩腹即是用掌面摩小儿腹部3-5分钟。摩腹具有健脾和胃，理气消食的作用。

3、足三里位于膝眼下3寸(相当于小儿四个手指的宽度)，胫骨外旁开1寸(相当于小儿中指的宽度)。按压足三里具有健胃和胃，调中理气，通络导滞的作用。

4、脊柱穴位于背部的正中线，颈部到骶尾骨的连线上。食指、中指在前，拇指在后自下而上捏脊柱穴3-5遍，即为捏脊。每捏三下将脊背提一下，即为捏三提一法。

捏脊具有调阴阳、理气血、和脏腑、通经络、强健身体的作用，是小儿保健推拿常用的手法。

## 二、固表止汗四大手法

操作：

1、循拇指末节罗纹面，由指尖向指根方向直推，或是旋推拇指末节罗纹面即为补脾经。

2、循无名指末节罗纹面，由指尖向指根方向直推，铜仁源安康小儿推拿，或是旋推无名指末节罗纹面即为补肺经。补肺经有补益肺气的作用。

3、循小指末节罗纹面，由指根向指尖方向直推，或是旋推指末节罗纹面即为bu肾经(注意，是指根向指尖直推)，300次。bu肾经有bu肾益脑，温养下元的作用。

4、肾顶，即小指顶端。按揉小儿小指顶端即为揉肾顶。揉肾机能收敛元气，固表止汗。

作用：以上四手合用，能达yi气固表止汗之功。用于自汗、盗汗、多汗。

注意事项：自汗或多汗者，一般早上进行，盗汗可睡前1小时进行。每日一次。外感、发热时可暂停。可用滑石粉或润肤油做为介质。

## 三、通便四大手法

操作：

1、用食指或中指揉脐旁开2寸(约宝宝2个手指的宽度)的位置即为揉天枢。揉天枢能疏调大肠、理气消滞。

2、摩腹(同上)。

3、用拇指或食指、中指面自上而下直推背部第四腰椎至骶尾骨端这一直线，即为推下七节骨。推下七节骨能泻热通便。

4、用拇指端或中指端揉尾椎的骨端即揉龟尾。揉龟尾能通调督脉之经气，调理大肠。

作用：四法皆有通大便之功。合用于小儿便秘。

注意事项：一般饭前行。每日一次。可用滑石粉或润肤油做为介质。

小儿推拿培训专家：父母给孩子推拿的注意事项

现在推崇绿色健康疗法--小儿推拿，于是很多父母学习一些专业的推拿手法，虽然说给小孩子推拿的好处有很多，但是也要注意在推拿过程中的注意事项，否则不仅没有效果还会带来反效果，下面源安康专家为大家介绍父母自己给孩子推拿要注意事项有哪些。

每天坚持给宝宝推拿的好处多多，如提高孩子的免疫力、疏通孩子的经络、调和气血等，但是在给孩子推拿的时候，还有不少问题是我们应当注意的。

给孩子按摩时的禁忌：

- 1、在推拿之前，要保持室内空气流通，同时还要避免邪风侵身，如果温度低，可以在小儿体表上盖上被单
- 2、推拿顺序按从上到下的原则。例如某个疾病时，既要推拿太阳穴，又要推拿肺俞穴。
- 3、推拿手法中的“补”和“泻”，向上为补，向下为泻；向里是补，向外是泻，顺时针为补，逆时针为泻。手法中常说的清就是泻。
- 4、关于推拿中提到的寸和日常中所说的寸是有区别的。中医里推拿中找穴位所说的寸，通常以患者本人拇指的宽度为1寸，食、中、无名指、小指四指宽度之和为3寸。
- 5、小儿皮肤娇，所以在推拿时，手法一定要轻柔、平稳。切忌来回随意推拿或不按要求推拿。
- 6、小儿的常用穴位都在手部，要记住，心经、肝经、肺经宜清不宜补，相反，脾经和肾经宜补不宜清。
- 7、如果出现严重外伤，骨折等危险重症时，一定要将小儿及时送往医院检查，不能再盲目用推拿手法，以免贻误。
- 8、注意小儿皮肤病，发有出血迹象或尚不确定的急性病，特别是怀疑有外科疾病时，不要再用推拿，需要及时将小儿送往医院。

六盘水源安康小儿推拿-源安康教育-源安康小儿推拿学习由贵州源安康健康信息咨询有限公司提供。贵

州源安康健康信息咨询有限公司 ( www.yakjk.com ) 坚持 “ 以人为本 ” 的企业理念，拥有一支敬业的员工队伍，力求提供好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。源安康教育——您可信赖的朋友，公司地址：贵阳市南明区花果园R1区财富广场四号楼10楼，联系人：钱老师。同时本公司 ( www.cuiruspx.cn ) 还是从事催乳师培训多少钱，催乳师培训学费多少钱，催乳师培训哪家好的厂家，欢迎来电咨询。