

健身路径，健身路径厂家，小区健身器材报价

产品名称	健身路径，健身路径厂家，小区健身器材报价
公司名称	沧州晨健体育器材有限公司
价格	450.00/件
规格参数	晨健:国标 健身路径:全尺寸 河北省沧州市:全尺寸
公司地址	盐山县望树205国道东
联系电话	13932710713

产品详情

健身路径就是指小区、广场、校园、单位等场所无偿使用锻炼身体的一种器材，统称为健身路径，可是器材的多样化，小区健身器材种类繁多：太空漫步器、太极云手、上肢牵引器、扭腰器、压腿杠、腰力锻炼器、双转轮、跑步器、滑行器、划船器、赛艇、蹬力器、单杠、双杠、下肢训练器、滚筒、多功能锻炼器、伸背器、健骑器、旋风轮、肋木架、多功能上肢锻炼、肩关节康复器、双人腰背器、腹背锻炼器、腰腿锻炼器、上肢锻炼器、下肢康复器、太极推手、天梯等。在人们选择锻炼身体的时候应该怎样选择适合自己的器材呢？下面晨健体育为您介绍几款常用的健身器材。

1、双人漫步机：双人漫步机适用于中来年人使用，如果身体素质较差应缓慢运行，不要运动幅度过大，对身体造成伤害，儿童使用时应有成年人的照看下使用！

2、三人转腰器：主要功能：增强腰部、腹部肌肉力量，改善腰椎及髋关节柔韧性、灵活性，利于健美体形。较大幅度转腰活动能使腰部肌肉牵张放松，起到通经活络促进气血畅通，强腰固肾作用。适用于腰部活动障碍、体弱肾虚、腰肌劳损及周身疲乏等症。使用方法：双手握紧手柄，双脚平衡站在圆形踏板上，腰部发力带动下肢左右扭转。

3、腰背按摩器：主要功能：放松背、腰部肌肉，消除肌肉，消除疲劳，调节神经系统，达到保健、康复目的的，背腰部有两条重要经络循行（督脉在背腰部正中，膀胱经在脊椎两侧），分布着人体所有脏腑相关的重要穴位，按摩背腰部刺激很多穴位，可以疏通经络，使气畅通，调整相关脏腑功能，提高人体抗病能力。使用方法：人体紧靠按摩器横梁，上下左右缓慢运动。该器械较适合于老年人。

了解更多的体育知识欢迎登陆沧州晨健体育官网，或来电咨询！