

# 足球训练器材训练跨栏 鲁冠文体 足球训练器材

产品名称	足球训练器材训练跨栏 鲁冠文体 足球训练器材
公司名称	庆云鲁冠文体设备制造有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东省德州市庆云县崔口镇体育产业基地
联系电话	15863890506

## 产品详情

足球是目前全球体育界较具影响力的单项体育运动，故有世界一大运动的美称!是主要以脚支配球为主，但也可以使用头、胸部等部位触球(除守门员外，其他队员不得用手或臂触球;守门员只能在己方禁区内，足球训练器材训练跨栏，能用手或臂触球)两个队在同一场地内进行攻守的体育运动项目。

足球训练器中体能训练在足球中尤为重要，其目的是要让球员在球场上进行高强度运动。现代足球对动作反应速度有很高的要求，足球训练器材，现代足球动作完成的时间和空间越来越小，从而对队员的动作反应速度要求也越来越高，足球训练器材沙盘，足球训练器可以进行身体协调练习要求球员身体处于较兴奋状。

### 足球训练器材权利要求】

- 1.一种足球训练跨栏，其特征是:包括两个圆锥体形状的支撑座(1)，在每个支撑座(1)上均设有一个三角形支架(2)，所述三角形支架(2)包括一个竖直设置的竖向边(3)，在竖向边(3)上沿竖向边(3)的长度方向设有均匀布置的一排支点(4)，足球训练器材拉链式战术板，在一侧竖向边(3)的其中一个支点(4)和另一侧竖向边(3)上相对应高度的支点(4)之间搭接有跨杆(5)。
- 2.根据权利要求1所述的足球训练跨栏，其特征是:所述支撑座(1)上设有沿着竖直方向均匀分布的一排插孔(6)，所述三角形支架(2)通过插孔(6)与支撑座(1)连接。
- 3.根据权利要求2所述的足球训练跨栏，其特征是:所述支撑座(1)为塑料材质。

今天跟大家介绍的足球训练器材主要是学校用的，在练习的时候也是要几个同学一起配合锻炼的，而主要练习的就是颠球、拨球、拉球、扣球等等。那么我们要如何练习呢？

用左脚前脚掌将球引到足下，再用左脚脚背内侧将球停的原地。用右脚有脚背内侧将球改变方向推出。直线运球。脚背内侧做一步一触球练习。然后三角斜线加速冲向另一侧的下一个标志碟。尽可能快速的完成这个练习来练习你的变向及加速能力。在到达这个标志碟时让我们尽可能是用小碎步的方法不降速的情况下围绕着这个标志碟完成变向，跑向下一个标志碟。

通过足球训练器材不仅仅可以锻炼身体，还可以开动大脑，是每个学生都应该练习的。

足球训练器材训练跨栏-鲁冠文体(在线咨询)-足球训练器材由庆云鲁冠文体设备制造有限公司提供。行路致远，砥砺前行。庆云鲁冠文体设备制造有限公司（[qylgty.com](http://qylgty.com)）致力成为与您共赢、共生、共同前行的战略伙伴，更矢志成为篮、排、足球较具影响力的企业，与您一起飞跃，共同成功!