

太原部队训练场爬绳杆器材多少钱一件 标准攀爬架价格

产品名称	太原部队训练场爬绳杆器材多少钱一件 标准攀爬架价格
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	1500.00/副
规格参数	品牌:多利达体育 型号:D-016 规格:标准
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

产品详情

太原部队训练场爬绳杆器材多少钱一件 标准攀爬架价格

动作一：当听到三人协作攀登，预备，的口令后，三人迅速到出发地线成跑步预备姿势，听到“开始”

的口令后，很不错名迅速接近墙，身体的左（右）侧紧贴与墙壁的一侧，左（右）脚在前，右（左）脚

在后，两腿分开越宽与肩，同时左（右）腿微屈，紧贴于墙，右(左)腿蹬直，两手交叉，手心向上置于

腹部前，第二名紧跟其后，左（右）脚踩很不错名手掌，利用很不错的脱力和自己两手的拉力迅速上

墙，成骑撑姿势，上体下扑，右手下伸成接握姿势。第三名迅速助跑，左（右）脚踏墙越1米处，迫使身

体向上，以双手的拉力及两脚的蹬力迅速上墙，成骑撑姿势，上体下扑，做手下伸成接握姿势。此时，

很不错名迅速跳起，抓第二、三名的手腕，；利用两人的拉力和自己两脚的蹬力迅速上墙。三人同时跳下，冲出终点线成一行横队，听到“稍息”的口令后由很不错名带回出发线。稍息站立。