

来宾正骨推拿整脊复位培训大学教授教学专业可靠

产品名称	来宾正骨推拿整脊复位培训大学教授教学专业可靠
公司名称	南宁快康教育咨询有限公司
价格	2980.00/人
规格参数	学时:3天 开课时间:18号 学习地点:南宁
公司地址	南宁市西乡塘区明秀东路187号数码文化城2层B01号铺面（注册地址）
联系电话	18578982603

产品详情

来宾正骨推拿整脊复位培训大学教授教学专业可靠

名师教学：老牌名校，名师授课，汇聚了全国多所医学院校、中灸学会、中华医学临床研究医学会多位权威级的专家多年的临床经验，制定了一套较为科学、专业、全面有效的教学模式和教学内容，简单实用。

课程特色

- 1、专业全面，师资雄厚。
- 2、结合理论，注重实操。
- 3、形式多样，内容丰富。
- 4、小班教学，手把手讲授，zui大限度使学员掌握。
- 5、现场诊治，现身说法。

目的：为了推广中医外治手法，让更多的中医爱好者、按摩师、理疗师、在职医生、在实际工作中真正快速有效地解决客人的问题。甘氏筋膜理筋术，应用甘氏独特手法，融合多种疗法为一体等，

临床病症：颈椎病，肩周炎，腰间盘突出，坐骨神经痛，，膝关节疼痛，效果立竿见影。

开班时间：每月按时开班。

培训时间：3天，欢迎观摩体验、80%针对病症实操。~学会即可开店~

开班形式：精英小班，每期限招10名，报名时满员则推迟至下一期。

费用：2980元

注：1、食宿自理

2、自带水杯、笔记本、笔，移动硬盘等

3、穿宽松细软衣服

【报名地址:】广西省南宁市西乡塘明秀东路187号南宁分校。

网址：www.guiyangzj.com/nnzgtnpx.html

腰椎间盘突出综合征自我按摩疗法

自我按摩法是指应用各种手法在自己身体的一定部位上进行按摩，以放松肌肉或防治疾病，属于古代导引的范畴，几千年来在养生、保健、防治疾病等方面起到很好的作用。自我按摩特点是“意”、“气”、“行”结合，要求自我按摩时，思想专注集中，调节呼吸，动作要有意识支配。针对腰椎间盘突出综合征，自我按摩疗法有着很好的疗效。

摩肾堂：两手掌或拳背紧贴在背后脊柱两侧，由两手尽可能摸到的zui高位置开始，然后向下摩擦，经肾俞直至尾间骨，做30次。

拿下肢：用一手或两手捏拿大腿至踝部，往返10次，左右轮换，每日约2~3次。

通经络：患者在患侧下肢循经按压委中、承山、昆仑、足三里、梁丘、血海等下肢穴位，以疏通经络、减轻疼痛。

洒腿直立：提起右腿，向前洒动如踢球状30次，左右轮换，可防治髋、膝、踝关节酸痛。

注意

- 1.患者行自我推拿时，可不必拘时间、次数，动作要轻柔、缓和。
- 2.幅度因人而异，不宜过猛。
- 3.患者要注意保暖及保证充足的休息。