

九江筋骨冷敷凝胶怎么调理颈椎疼？ 奋冠生物科技

产品名称	九江筋骨冷敷凝胶怎么调理颈椎疼？ 奋冠生物科技
公司名称	山东奋冠生物科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东省德州市德城区新华街道办事处湖滨南大道 669号万达广场A座公寓1505室
联系电话	13396262033

产品详情

冠羲堂筋骨冷敷凝胶养生知识：不是在吓唬你，40肩颈，50瘫，60难过鬼门关。

每周一次肩颈保养，

可延长寿命27年—54年。

肩颈堵了——影响头疼，头晕

肩颈堵了——血压上来了

肩颈堵了——睡眠不好，多梦

肩颈堵了——影响记忆力

肩颈堵了——“富贵包”就出来了，头都不能后仰了肩颈堵了——脑部供血不足，导致各方面问题来肩颈是人体的上半身十字路口，是气血运行的关键路口。

.....提醒再忙也要抽时间做肩颈保养哦！

详细介绍一下我们使用冠羲堂筋骨冷敷凝胶的步骤：

冠羲堂冷敷凝胶为你的身体保驾护航一涂一抹轻松搞定生病的步骤：虚 寒 湿 凝 瘀 堵 瘤 癌

- 1、【虚】症：累，疲劳，犯困，没精神；
- 2、【寒】症：怕冷，怕吹空调，晚上睡觉感觉冷；
- 3、【湿】症：就像雨天穿着湿衣服，身体重不舒服；
- 4、【凝】症：循环代谢慢，身体易酸痛；
- 5、【淤】症：酸痛，麻木，胀痛，刮痧出黑紫点；
- 6、【堵】症：易生病，量变到质变形成瘤；
- 7、【瘤】症：堵的东西过多过久，积成块状；

冠羲堂筋骨冷敷凝胶养生知识：

气血不足的表现

1、看眼睛 眼睛清澈明亮及神采奕奕的话，那气血是充足的。眼睛干涩、眼皮重的话气血是不足的。眼白颜色混浊及发黄，说明是肝z脏气血不足。眼白出现血丝，可能是肺部和大肠热。眼袋大则是脾虚，两目呆滞，晦暗无光等都是气血不足的表现了。

2、看手 气血充足手是温暖的，手心会偏热或出气汗，冰冷等都是气血不足的症状。指腹扁平、薄弱及指尖细都是气血不足。指腹饱满，肉多弹性丰富就是血充足。如果你的手指上没有半月形，或者只有大拇指有半月形的话那就是寒气重、气血不足了。

3、观睡眠 一个人如果入睡快、睡眠沉，一觉自然醒的话，气血是足的。如果总是入睡难，易惊醒灯都是气血亏虚的症状。看耳朵，气血不足的人耳朵肤色一般都是淡白的。耳垂出现斜线纹也是心气虚。耳朵局部会出现圆圈状等变化，则可能是心肺功能存在异常。

4、看皮肤 皮肤和肺相关，皮肤白有光泽、有弹性，无皱w纹及无b斑，那么肺就气血充足。如果皮肤粗糙，筋骨冷敷凝胶怎么调理腿脚麻木？，发暗、发黄或发白、发青或发红等都说明身体不佳、气血不足。听声音，气血充足的话，声音会洪亮有力。气血异常，声音也会有异常表现，肝气过盛的人爱大呼小叫，肝气郁滞则会长吁短叹。

5、看头发

头发乌黑、浓密、柔顺代表气血充足，头发干枯、掉发、头发发黄、发白、开叉都是气血不足。

6、听声音 人的声音也是气血的代表。气血充足的人声音洪亮有力，这也是肺气充足的重要表现。气血不正常，人的声音也会表现出来。如肝气过盛或肝阳上亢的人常大呼小叫；肝气郁滞的人，会长吁短叹。

7、看牙齿 齿为骨之余，而骨头的健康与肾息息相关。如成人牙齿稀疏、牙齿松动、齿根外露等问题，多为肾气亏乏。牙龈萎缩也是气血不足的表现，当你发现牙齿的缝隙变大了，越来越容易塞牙，就要留意身体的状况。

8、看耳朵 耳朵是人体的缩影，几乎所有脏器的变化都能从耳朵上表现出来，其中关系最密切

的就是肾。人常说“耳朵大有福”，耳朵厚大的人，是肾气充足的表现。耳朵薄而小的人，多为肾气亏虚。

自测一下，看看是否气血不足。

相信、尝试+坚持使用冠羲堂筋骨冷敷凝胶可以让你告别气虚血瘀

九江筋骨冷敷凝胶怎么调理颈椎疼？-奋冠生物科技(图)由山东奋冠生物科技有限公司提供。山东奋冠生物科技有限公司（www.sdfggw.com）是从事“冠羲堂筋骨冷敷凝胶，冠羲堂，筋骨冷敷凝胶”的企业，公司秉承“诚信经营，用心服务”的理念，为您提供优质的产品和服务。欢迎来电咨询！联系人：孙总。